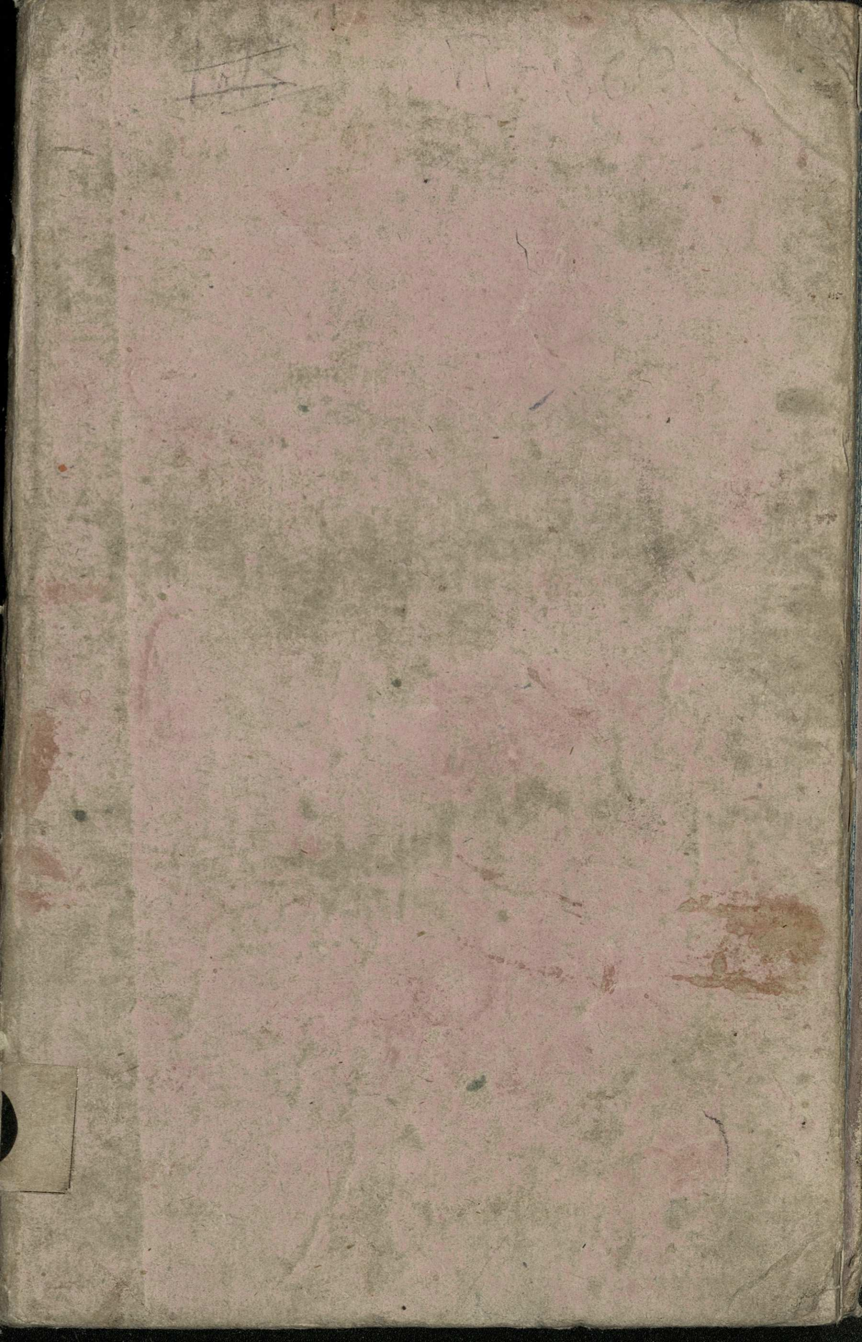
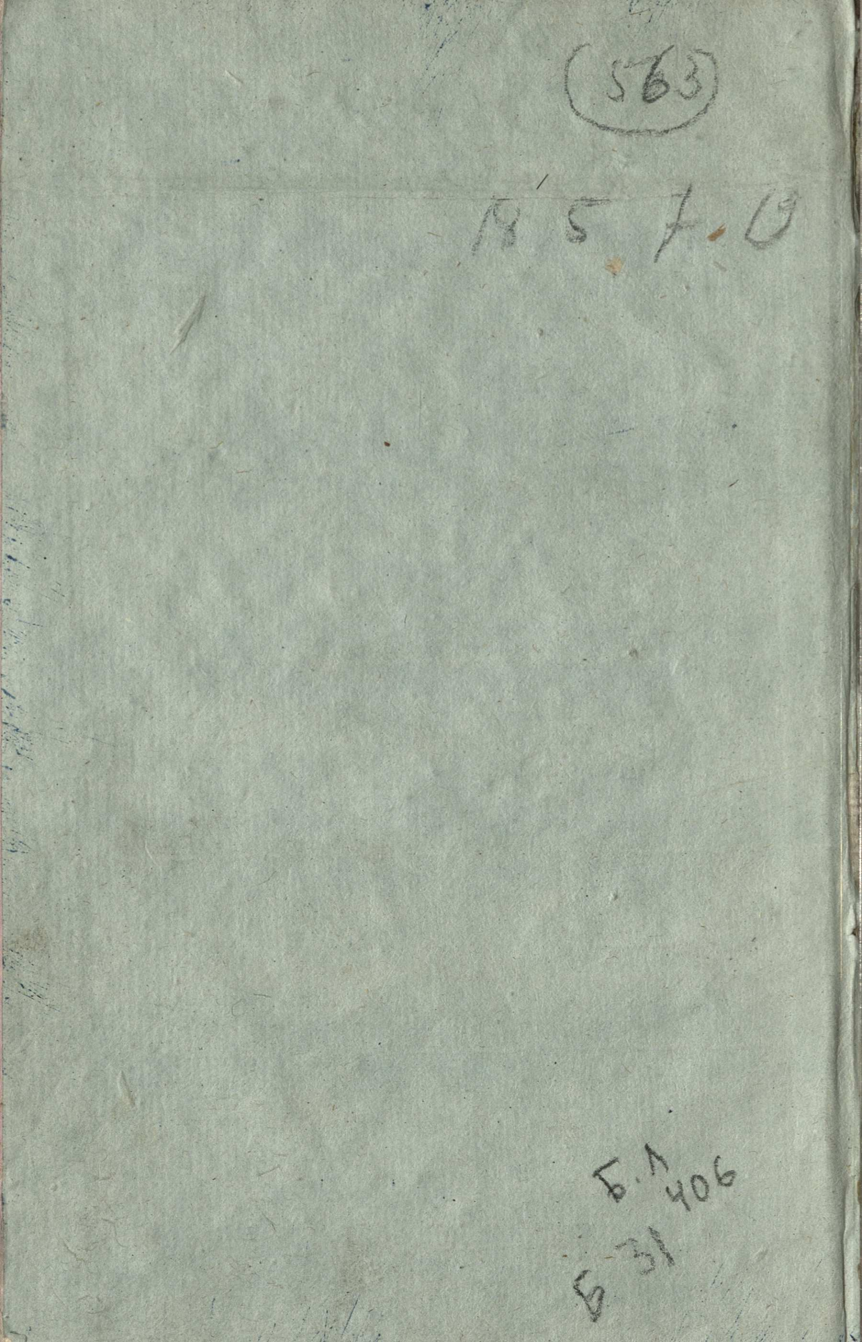


Куплено у Шабанова в Москвѣ. — цѣна 1р 35к. —

18.5.7.19


563
1857.0
Б.Л. 406
Б 31

СПОСОБЪ
къ
СОХРАНЕНІЮ ЗДРАВІЯ
морскихъ служителей,
и
особливо въ Россійскомъ флотѣ находящихся,

ПРЕДЛАГАЕМЫЙ

Флота Докторомъ
Андреемъ Бахерахтомъ.

ВЪ САНКТПЕТЕРБУРГѢ.

При морскомъ шляхетномъ кадетскомъ Корпусѣ 1780 года.

ГОСУДАРСТВЕННОЙ

АДМИРАЛТЕЙСКОЙ КОЛЛЕГІИ

Всенижайше подносить

СОЧИНИТЕЛЬ

ГОСУДАРСТВЕННОЙ

АДМИРАЛТЕЙСКОЙ КОЛЛЕГІИ!

Любовь къ отечеству и ревность къ службѣ водворящїеся всегда въ моемъ сердцѣ, служили мнѣ поводомъ къ сочиненїю сея книги, имѣющїя въ предмѣтъ сохраненїе здравїя морскихъ служителей.

Благодарность обязываетъ меня посвятить оную тѣмъ, кои ко славѣ и благополучїю Россїи составляютъ Государственную Адмиралтейскую Коллегїю.

Удостойте Превосходительные и просвѣщенные Члены! воззрѣть на сей трудъ ревности моея благосклоннымъ окомъ.

окомъ. Чувствительныя и нѣжныя ваши сердца, въ здравіи каждаго гражданина, великое принимаютъ участіе; но ввѣренныхъ попеченію и надзиранію вашему вящшее.

Довольно щастливъ я буду, если сей знакъ моея къ службѣ ревности принятъ будетъ вами благосклонно; ничто сердцу моему столь не желательно, какъ заслужить тщательнымъ, вѣрнымъ и неусыпнымъ исполненіемъ моея должности покровительство, милость и благоволеніе Государственной Адмиралтейской Коллегіи.



ВВЕДЕНІЕ

§ 1.

Я не сомнѣваюсь, чтобъ каждый командиръ ввѣряемаго ему корабля не почиталъ главнѣйшею должностію имѣть отеческое попеченіе о благополучіи подчиненныхъ своихъ. Ничто столь много предосторожности, труда и бдѣнія не требуетъ, какъ раченіе, о сохраненіи корабельныхъ служителей здравія: сіе должно сражаться съ тысячами препятствій, и столь сильно зависитъ отъ разныхъ причинъ и случаевъ, что коммандиръ не можетъ никогда довольныхъ предохранительныхъ средствъ избрать, дабы быть въ состояніи себя и всѣхъ служителей отъ всѣхъ грозящихъ опасностей сохранить.

§ 2. Наибольше почитаютъ обыкновенную морскую пищу главною причиною корабельныхъ болѣзней; въ семъ я никакъ не прекословлю; ибо она можетъ способствующею причиною быть къ болѣзнямъ; но въ главную ее однако ставить не могу. Мы довольные примѣры имѣемъ, что въ продолженіе трехъ, или четырехмѣсяч-

 ныхъ

ныхъ въ моръ компаній, изъ служителей, (:коихъ на кораблъ до двухъ сотъ человъкъ находилося:) при обыкновенной корабельной пищи, ни одинъ боленъ не былъ; но столь благополучно свой вояжъ провожали, что всъ въ совершенномъ здравіи возвращались. Изъ сего заключить можно, что морская пища не можетъ главною причиною корабельныхъ болъзней быть; ибо если бы она была, то тъ люди не могли бы никакъ быть столь здоровыми.

§ 3. По сему и должно быть другой и знатнъйшей причинъ тъхъ болъзней, которымъ корабельные служители на моръ нечаянно подвержены бываютъ. А какъ слъдствія сихъ болъзней на кораблъ весьма опасны бываютъ, должно стараться, сколько возможно, всъ предохранительныя средства употреблять, для предупрежденія каждой болъзни; ибо отъ сего зависятъ цълость и благополучіе всего корабля.

§ 4. Сіи причины суть разныя, и происходятъ отъ различныхъ обстоятельствъ. Оныя по большой части связаны съ самимъ кораблемъ, или съ екипажемъ, или вообще съ объими. Посему и слъдствія ихъ суть разнаго роду, и изъ нихъ нъкоторыя опасны, а другія нътъ; нъкоторыя для отвращенія тяжелъе, а другія легче.

§ 5. Большая часть причинъ корабельныхъ болъзней, происходящихъ отъ корабля самаго хотя и опасны, но могутъ надлежащими предохранительными средствами быть не ръдко совсъмъ отвращены, или покрайней мъръ облегчены:

чены: сїе можно также сказать и о причинахъ раждающихся отъ состоянія и поведенія служителей. Но если состоянїе корабля и служителей, для произвожденія корабельныхъ болѣзней соединятся, слѣдствїя ужѐ ихъ не токмо страшны бываютъ, но часто и всѣми предохранительными средствами не могутъ быть отвращены, или не иначе какъ съ большимъ и неусыпнымъ трудомъ отвращаются; а въ такомъ случаѣ обыкновенно весь корабельной екипажъ подверженъ бываетъ наибольшей опасности.

§ 6. Сверхъ сего, каждая болѣзнь, сколь легкою оная ни кажется, всегда какъ въ разсужденіи самой себя, такъ и въ разсужденіи распространенія, гораздо опаснѣе на морѣ бываетъ нежели на берегу. Причины сему суть разныя препятствїя, противлящїяся всѣмъ предпрїятїямъ, для отвращенія оныхъ. Въ прочемъ предохранительныя средства отъ болѣзней гораздо труднѣе употреблять на морѣ, нежели на берегу, въ разсужденіи:

1. Малаго мѣста въ кораблѣ

2. Внутренняго гнилаго корабельнаго воздуха

3. Недовольнаго отдѣленія больныхъ отъ здоровыхъ

4. Мало наблюдаемыя чистоты, и

5. Невозможнаго наблюденія дїеты.

§ 7. Морскїе служители гораздо скорѣе въ болѣзнь впадаютъ, нежели сухопутные; понеже морскїе больше подвержены тѣмъ причинамъ,

 болѣзни

болѣзни наносящимъ, которыя труднѣе на морѣ нежели на берегу отвращать. Когда же къ симъ причинамъ еще присовокупится многое число людей, не по мѣрѣ корабельнаго мѣста помѣщенныхъ, или между ими много, или и большая часть будетъ рекрутъ, опасность для распространенія болѣзней усугубится. Ибо рекруты, не токмо по не привычкѣ къ морю, къ морской пищѣ, къ корабельной работѣ, и прочему, скорѣе больными дѣлаются, но и будучи терзаемы волненіями душевными, часто отъ боязливости и грусти впадаютъ въ болѣзнь, и другъ друга заражаютъ. Всѣ сіи обстоятельства иногда столь сильно мѣшаютъ средствамъ споспѣшествующимъ къ сохраненію здравія корабельныхъ служителей, что едва остается способъ отвратить опасность.

§ 8. Въ прочемъ чѣмъ долѣе всѣ сіи купно дѣйствующія причины продолжаются, тѣмъ больше умножается опасность, и средства къ отвращенію оныхъ ослабѣваютъ. И такъ всегда нужно, чтобъ коммандиръ неусыпнымъ образомъ имѣлъ попеченіе о всемъ томъ, что на кораблѣ его можетъ причинить, какую ни есть болѣзнь; и если окажется малѣйшей подозрительной случай, то бы всякимъ образомъ старался, спасительными средствами оной отвратить и истребить первую причину болѣзней.

§ 9. О сихъ разныхъ, наилучшихъ и способнѣйшихъ, опытами извѣданныхъ средствахъ сохраненію здравія корабельныхъ служителей

споспѣшествующихъ, буду я говорить въ семъ сочиненіи. Для лучшаго же порядку вмѣстилъ я оныя въ разныя отдѣленія до екипажа касающіяся. Если сіе мое предпріятіе соотвѣтствовать будетъ сохраненію здравія морскихъ служителей, я довольно себя за трудъ мой награжденнымъ почту. Удовольствіе любить ближняго моего, и служить отечеству есть предметъ мой, а не приобрѣшеніе похвалъ.





О средствахъ сохраняющихъ здравіе корабельныхъ служителей, самыми опытами доказанныхъ.

ОТДѢЛЕНІЕ ПЕРВОЕ.

I. О избраніи людей.

§ 1. Служители на военномъ караблѣ состоятъ изъ разныхъ чиновъ, кои побольшой части составляютъ матрозы и солдаты. Сіи люди суть или изъ служившихъ уже на морѣ, и во всемъ испытанныхъ; или изъ новыхъ, кои будучи взяты въ рекруты, назначиваются немедлѣнно въ походъ въ море, или опредѣляются къ береговой работѣ, до тѣхъ поръ, пока включатся въ матрозы и солдаты, а потомъ по кораблямъ разпредѣляются.

§ 2. Посему желательно, чтобъ такое разпредѣленіе дѣлано было съ разборомъ, то есть, служили ли они на морѣ, или нѣтъ; способны ли, или не способны; въ состояніи ли снести морскую тягость, или нѣтъ, и привыкли ли къ морской пищѣ; могутъ ли терпѣть море; здоровы ли, или больны; молоды ли, или стары и пр:

§ 3. А какъ все сіе дѣлаетъ важную разность между людьми, и все благо корабля наипаче зависитъ отъ его екипажа, всякой легко усмотритъ, что неосторожной выборъ морскихъ служителей, мало сходствовать можетъ

жетъ со благомъ корабля; ибо сiе несходство людей подаетъ во первыхъ причину къ болѣзнямъ, и препятствуетъ, разнымъ образомъ, предупредить оныя.

§ 4. Неоспоримая правда и всѣмъ извѣстная, что люди, кои уже на морѣ бывали, и наономъ все испытали, не столь скоро больными дѣлаются, и здоровье свое гораздо легче сохраняютъ, нежели новые неимѣющiе понятiя о морѣ, и неслужившiе никогда на ономъ. Сiи отъ одной непривычки, обыкновенно занемочь могутъ, и вообще, получаютъ простудную лихорадку и гнилую горячку. По непривычкѣ же къ морской пищѣ, которая въ желудкѣ не столь скоро варится, подвержены бываютъ рѣзу въ животѣ, простому, и кровавому поносу, и разнымъ наружнымъ на тѣлѣ болѣзнямъ, то есть чесоткѣ, чирьямъ, и пр; хотя до вступленiя на корабль, они бодрыми и здоровыми казались.

§ 5. И такъ одно изъ главныхъ средствъ для отвращенiя болѣзней есть благоразумiе въ избранiи служителей а паче для долговременныхъ походовъ, такъ, что бъ корабли снабдѣны были здоровыми, не старыми, не лѣнивыми, и не безпутными; но таковыми людьми, кои бывали уже на морѣ и привыкли къ морской пищѣ, работѣ и пр. Весма бы полезно было, что бы рекруты сперва посылались въ море съ старыми и испытанными матрозами и солдатами на малыхъ судахъ, на коихъ не много людей бываетъ, и кои не долго въ морѣ пробудутъ; такимъ

образомъ

образомъ сїи новые будутъ отъ старыхъ приучены къ морской службѣ и работѣ, станутъ понемногу привыкать къ морской пищѣ и къ сношенїю разныхъ морскихъ тягостей. Когда же побываютъ они нѣсколько разъ уже въ морѣ, тогда можно оныхъ понемногу съ старыми смѣшать и раздѣлить ихъ по большимъ кораблямъ для употребленїя въ матрозскую или салдатскую должности дабы подъ, смотрѣнїемъ первыхъ болѣе они научились морской службѣ. Однакожъ въ таковомъ случаѣ число новыхъ противъ старыхъ не должно быть болѣе четвертой части.

§ 6. Что выборъ людей есть подлинное предупредительное средство противу умножающихся болѣзней, и что по числу новыхъ и непрактикованныхъ людей на кораблѣ подверженъ весь екипажъ болѣе опасности въ разсужденїи болѣзней, доказывается сїе опытомъ. Мы недавно имѣли примѣръ, что знаменитой флотъ, по причинѣ большаго числа больныхъ, не могъ долго пробыть въ морѣ, но съ десятью тысячами больныхъ, выключая умершихъ, въ портъ возвратиться принужденъ былъ: ибо поелику новые легко больными дѣлаются (:§. 4:) всегда опасность есть, что болѣзнь ихъ распространится, другихъ заразитъ и легко причинить можетъ всему екипажу гибель. А какъ умноженїе болѣзни и заразы столь опасны накорабляхъ, что всѣ ко отвращенїю оныхъ служащїя средства остаются безъ дѣйствїя; то и слѣдствїя оныхъ болѣе и несравненно опаснѣе. Всякой усмотритъ важность прежде упомянушаго

стаго выбора. Ибо вѣрно заключить можно, что небывалые на морѣ матрозы и солдаты, въ разсужденїи сохраненїя здравїя, всегда на ономъ, какъ для себя, такъ и для всего екипажа, весьма опасные люди быть должны. Англичане набираютъ матрозовъ изъ испытанныхъ ужѐ на торговыхъ или другихъ корабляхъ людей; и никогда нѣтъ у нихъ лишнихъ людей, но столько ихъ бываетъ, сколько пространство корабля дозволить можетъ.

§ 7. Не менѣе же важное средство къ отвращенїю заразы отъ болѣзни происходящей есть осторожность въ прїемѣ на корабль вышедшихъ изъ лазарета: ибо изъ онаго возвращающїеся матрозы и солдаты (:хотя и кажутся здоровыми:) всегда подозрительны. Часто бываетъ что они еще несовершенно выздоровѣли, и во внутренности своей питаютъ скрытную болѣзнь, которой они по незнанїю, или по боязливости, или по стыду не открываютъ. Также случается что и лѣкарь оныя по неосторожности своей примѣтить не можетъ; почему и почитаетъ больнаго здоровымъ. Таковая скрытная у явившагося на караблѣ матроза или солдата болѣзнь чрезъ нѣсколько времени при первомъ случаѣ открывается, и распространяется; а напослѣдокъ заражаетъ и другихъ. Скрытные сїи болѣзни суть цынга, чесотка, венерическая и пр.

§ 8. Благоразумїе требуетъ съ таковыми вышедшими изъ лазарета людьми поступать весьма осторожно. Оныс не должны такъ ско-

ро

ро приняты быть на корабль; но нужно содержать ихъ въ свѣжемъ и отъ больницъ отдаленномъ мѣстѣ, подъ надзиранїемъ, около трехъ или четырехъ недѣль, какъ бы въ карантинѣ; а по окончанїи онаго, когда уже лѣкарь точно увѣренъ о выздоровленїи ихъ, и когда они въ банѣ хорошенько вымылися и вычистилися, тогда принимать ихъ паки на корабль.

§ 9. Равныя же предосторожности требуетъ также и одежда выздоровѣвшихъ. Они обыкновенно приносятъ съ собою обратно на корабль свое платье, которое во время болѣзни имѣли при себѣ въ постелѣ, или у коммисара лазаретнаго, или и на себѣ во время бытности ихъ въ лазаретѣ. Опасность таковаго платья довольно извѣстна: ибо часто во оное вкрадывается такая тихая и скрытная зараза, которая на подобїе тлѣющаго угля по малѣйшему раздуванїю вспыхиваетъ и превращается въ пламень. Таковой въ платьѣ находящїйся ядъ, разнымъ образомъ вышедши, преужасное бѣдствїе и погибель между служителями столь скрытно причиняетъ, что едва причину того узнать можно, смотря на слѣдствїя со удивленїемъ. Для осторожности и избѣжанїя бѣдствїя, есть спасительнѣйшее средство, наистрожайше запретить таковое изъ лазарета принесенное платье имѣть при себѣ на кораблѣ въ чемоданѣ, или на тѣлѣ; но есть ли не обходимая нужда того потребуетъ, можно позволить ихъ на корабль принесть; но съ тѣмъ,

чтобъ

чтобъ оныя прежде вымыты, вывѣтрены и нѣсколько разъ хорошенько сѣрою окурены были.

2. О ПЛАТЬѢ.

§ 10. Самая важнѣйшая и нужнѣйшая предосторожность есть чтобъ коммандиръ корабельной старался, не токмо о хорошемъ и довольномъ платьѣ для людей, но и строгое бы смотрѣніе имѣлъ о чистотѣ онаго. Солдаты и матрозы, будучи не въ состояніи защищать себя отъ суровости погодъ за неимѣніемъ порядочнаго и довольнаго платья, суть бѣднѣйшія твари на караблѣ, отъ сего одного недостатка могутъ они занемочь. На морѣ необходимо должно мокрыя и грязныя платья перемѣнять на сухія и чистыя.

§ 11. Матрозы и солдаты не токмо должны быть порядочно одѣты, но нужно, что бы они для перемѣны имѣли и другое платье. Обыкновенно они на первой случай хорошо одѣты, но для перемѣны по большой части мало, или ничего не имѣютъ, и столь бѣдны, что принуждены почти безпрестанно въ одномъ платьѣ ходить, не взирая ни на мокроту, ни на нечистоту. Мокрое высушиваютъ на своемъ тѣлѣ; грязное едва имѣютъ время вымыть. А какъ перемѣна платья есть также одно изъ средствъ служащихъ къ сохраненію здравія, я

осмѣливаюсь сдѣлать при семъ роспись платья нужнаго для солдата и матроза.

1. Матрозъ и солдатъ долженъ имѣть на каждой годъ, покрайней мѣрѣ четыре рубашки, то есть одну на себѣ, другую въ мытьѣ, третью для перемѣны, четвертую въ запасѣ.

2. 4 пары холстинныхъ портковъ.
3. 2 —— сапоговъ.
4. 2 —— башмаковъ.
5. 2 —— холстинныхъ чулковъ.
6. 2 —— шерстяныхъ чулковъ.
7. 1 бостротъ изъ шерстяной матеріи.
8. 1 шапку или парикъ изъ бараньяго мѣху.
9. каждые 2 года;
по 1 епдрику изъ зеленаго сукна.
10. 1 —— изъ бѣлаго ——
11. 1 —— изъ тику.
12. 1 кафтанъ изъ сукна.
13. 1 —— изъ холста.
14. 1 епанча изъ толстой байки какъ у Англичанъ, или изъ парусины какъ обыкновенно имѣютъ съ капишономъ.
15. 1 шляпу.

Голландская рубашка и брюки не принадлежатъ къ нужнымъ вещамъ.

Правда сїя одежда потребуетъ лишнихъ иждивенїй, но польза одна сохраненїя здравїя человѣческаго, а паче на морѣ, отъ котораго благополучїе всего корабля зависитъ, награждаетъ въ двое издержки.

§ 12.

§ 12. Матрозы и солдаты хотя случается имѣютъ и довольное платье, однако же столь нерадивы бываютъ, что не только иногда въ вымоченномъ платьѣ весь день ходятъ, но сверхъ сего во ономъ въ койку, или на мокрой декъ, для отдыханія, ложатся спать. Сїе нерадѣнїе подвергаетъ ихъ не рѣдко сильнѣйшимъ простудамъ, лому въ костяхъ и летучимъ подаграмъ. Болѣзни между нашими морскими служителями обыкновенно бываютъ сїи, и я не ошибаюсь, приписывая ихъ таковымъ причинамъ; ибо ни что столь не подвергаетъ симъ болѣзнямъ человѣка, какъ сырая погода, мокрое платье на тѣлѣ, и сырой покой. Опытами доказано, что морская цынга зараждается не отъ чего другаго, какъ отъ всякой сырости, которую мореходцы иногда должны терпѣть: посему нужно чтобы коммандиръ корабля строжайше всякому матрозу и солдату запретилъ, не имѣть на себѣ мокраго и сыраго платья, и въ ономъ спать не ложиться ни въ койкѣ, ни на мокромъ декѣ.

---

3. О ЧИСТОТѢ СЛУЖИТЕЛЕЙ.

§ 13. Чистота есть настоящее средство къ сохраненїю здравїя. Нечистотою покрытое и какъ бы сказать заклѣенное тѣло всегда есть въ опасности, подверженнымъ быть болѣзни.

Весьма удивительно, что наши люди, будучи въ крестьянствѣ, въ деревняхъ по привычкѣ наблюдаютъ чистоту, какъ въ разсужденіи тѣла своего, такъ одежды и избъ своихъ; но сколь скоро сдѣлаются служивыми, позабываютъ все сіе, и начальникамъ своимъ причиняютъ излишнее безпокойство смотрѣніемъ за чистотою ихъ. Нечистота тѣла запираетъ (поры) т. е. наружныя тѣла скважины, чрезъ кои выходятъ испарина нужная здравію человѣческому. Совершенное наблюденіе чистоты тѣла морскихъ людей, есть самая важнѣйшая вещь; ибо неоднократные примѣры доказываютъ, что единственно по причинѣ нечистоты и неимѣнія чистой одежды, люди на караблѣ обезсиливали, занемогали смертельнымъ образомъ и умирали.

§ 14. Для сей причины всегда совѣтую, найстрожайше ундеръ офицерамъ приказывать, чтобъ смотрѣніе имѣли за чистотою служителей слѣдующимъ образомъ.

1. Волосы подстригать и ежедневно чесать, дабы не завелись во оныхъ вши, отъ которыхъ часто приключаются болячки на головѣ и сыпь.

2. Каждой день руки и лицо мыть, хотя и морскою водою, бороду брить, и ноги чисто держать.

3. Часто ротъ чистою, хотя и морскою водою, или пресною, съ уксусомъ полоскать, дабы зубы не гнили, цынга къ деснамъ не пристала, и не сдѣлался бы дурной запахъ во рту. Можетъ

быть

быть сїе покажется не очень важно; однако есть ли примѣчены первые знаки цынги, то есть загнитїе десенъ, запахъ изо рта, также и шатанїе зубовъ; въ такомъ случаѣ весьма нужна осторожность, яко самоважнѣйшее дѣло; многїе люди могутъ часто себя такимъ полосканїемъ сохранить отъ цынги во рту.

4. Въ хорошую погоду должны служители купаться въ морѣ; а тѣ, кои плавать не могутъ, или, по слабости или по нѣкоторымъ причинамъ, не осмѣливаются, должны въ большихъ морскою водою наполненныхъ ваннахъ мыться; купанїе чиститъ и укрѣпляетъ тѣло, и лѣчитъ нѣкоторыя наружныя болѣзни: сїе однако должно съ осторожностїю и съ совѣта искуснаго лѣкаря дѣлать.

Генеральное практическое правило есть:

1. Не купаться когда кто усталъ отъ трудной работы.

2. Не купаться когда излишно кто пилъ горячихъ напитковъ.

3. Не купаться скоро послѣ ѣды, или обѣда, когда желудокъ пищею нагруженъ.

4. Не купаться, когда отъ зноя солнечнаго, или воздушнаго, выступила на тѣлѣ какая ни есть сыпь.

5. Недолгое время быть въ водѣ.

Въ нѣкоторыхъ родахъ поносовъ нѣтъ инаго средства дѣйствующаго лучше къ отвращенїю или излѣченїю оныхъ, какъ купанїе въ морской водѣ. Поносы приключаются отъ совершеннаго разслабленїя сухихъ жилъ; у Ан-

елучанъ въ болѣзняхъ приключающихся отъ разслабленія сухихъ жилъ, есть купаніе самое лучшее средство; и я признаюсь, когда оное употребляется съ осторожностію, служитъ къ немалой пользѣ въ разныхъ болѣзняхъ; чему много примѣровъ есть. Однакожъ надлежитъ такое купаніе употреблять въ открытомъ морѣ; ибо привозная морская вода свою естественную силу теряетъ, такъ, какъ и прочія минеральныя воды, къ намъ привозящіяся.

§ 15. Равномѣрная же чистота должна наблюдаема быть и въ платьяхъ. Матрозъ, или солдатъ, кромѣ прочихъ чрезвычайныхъ случаевъ, долженъ, по малой мѣрѣ, перемѣнять бѣлье два раза въ недѣлю; скинутое и грязное немедлѣнно при первомъ случаѣ вымыть, и оттюдь не держать долго нечистаго платья въ койкѣ или въ ящикѣ, ибо запахъ скверной и проницательной отъ нечистоты онаго вреденъ. Вымытое должно хорошенько высушить, дабы въ укладкѣ не заплѣснилось и не загнилось, и къ употребленію было бы всегда сухо и готово. Прочія, шерстяныя и суконныя платья, должно ежедневно палкою выбивать, щеткою чистить, и вывѣтривать, дабы не завелись въ нихъ вши. Когда же платье отсырѣло или замокло; тогда надлежитъ оное высушить прежде употребленія.

§ 16. Матрозъ и солдатъ которой на тѣлѣ и въ одеждѣ чистоту наблюдаетъ, не мало способствуетъ и къ чистотѣ корабля. Таковая

вая чистота должна наблюдаема быть между служителями вообще; вЪ противномЪ случаѢ не чисто себя содержащїе могутЪ загадить другихЪ чисто одѢтыхЪ, и каждое мѢсто кЪ чему они прикоснутся. А понеже такая наблюдаемая чистота на тѢлѢ, вЪ одеждѢ и протч: кЪ сохраненїю здравїя есть самое лучшее средство; то не можно оныя довольно не хвалить, но яко необходимую, должно еще рекомендовать; ибо оная есть другая жизнь.

4. О РаботѢ, отдохновении, и ТѢлодвижении.

§ 17. Матрозы и солдаты имѢютЪ на корабляхЪ свою работу и вахты. Для сохраненїя ихЪ здравїя требуется вЪ семЪ нѢкоторой порядокЪ; ибо безЪ него одинЪ безпрестанно будетЪ вЪ работѢ, а другой празденЪ; или одинЪ будетЪ безЪ довольнаго покоя, а другой всегда вЪ сладкомЪ снѢ.

§ 18. Тяжелая продолжительная работа изнуряетЪ жизненные соки и силы тѢлесныя разслабляетЪ. Первые накопляются отЪ отдохновенїя, а вторыя сномЪ укрѢпляются. Дабы служители не были изнурены отягощающею работою, и всякЪ могЪ имѢть назначенное время для покоя; необходимо благоразумїе тре-

буетЪ

буетъ такой порядокъ учредить, по которому бы одна часть людей отдыхала, а другая работала.

§ 19. Здоровой работящїй человѣкъ требуетъ довольнаго покоя; сей его покой долженъ по крайней мѣрѣ состоять изъ шести часовъ сна: ибо не возможно, чтобъ ежедневною работою изнуренные, и всегда на вѣтрѣ и погодѣ пребывающїе, могли исправиться въ кратчайшее сего время. Шесть часовъ для покоя и сна ни чемъ не лишнїе; и сїи не всегда препровождаются въ покоѣ и снѣ: ибо считая время нужное на исполненїе разныхъ до спанья касающихся нуждъ, то есть раздѣванїе и проч: сверхъ же того и тѣло не въ тотъ часъ, въ которомъ человѣкъ ляжетъ, упокоевается, но требуетъ нѣкоторое время, не токмо для успокоенїя членовъ его, которые дневною тягостью утруждены, сномъ расправляются; но и для утишенїя тѣхъ въ волненїи находящихся тѣлесныхъ соковъ, которые своимъ коловратнымъ движенїемъ въ тѣлѣ возстановляютъ живость. Сїе волненїе для утишенїя требуетъ нѣсколько продолжительнаго времени, и въ порядокъ не прежде приходитъ, пока совсемъ душа не упокоится, и человѣкъ не заснетъ. Иной человѣкъ скоро засыпаетъ; многїе на то требуютъ болѣе часа или двухъ: въ разсужденїи сего конечно шесть часовъ едва довольны для успокоенїя тѣла и возвращенїя изнуренныхъ силъ.

§ 20.

§ 20. Сїи шесть часовъ определенные для сна и покоя должны безпрерывно и безъ помѣшательства продолжатся; ибо не все равно шесть часовъ проспать безъ пробужденїя или съ перерывкою. Можетъ въ двадцать четыре часа человѣкъ спать двенадцать часовъ; но когда онъ же ихъ проспитъ съ перерывкою и въ разное время, то вмѣсто подкрѣпленїя тѣла своего, почувствуетъ онъ превеликую тягость и слабость; понеже безпокойной сонъ никогда не освѣжаетъ человѣка, а чрезъ долгопродолжительное спанїе, разслабѣваетъ чрезвычайно человѣкъ. Самый сладкїй и тѣло укрѣпляющїй сонъ есть первые четыре, или пять часовъ, когда человѣкъ заснетъ, и безперерывки сїи часы проспитъ.

§ 21. Распоряженїе работъ, и время для отдохновенїя, зависятъ отъ командира. А какъ день другому не равенъ, и одна работа превосходитъ другую; то слѣдовательно, по мѣрѣ работы, назначить слѣдуетъ время для отдохновенїя и сна. А за настоящее правило ставить надлежитъ: что для исправленїя изчерпнутыхъ силъ, не меньше шести часовъ покоя въ сутки имѣть нужно, и то безъ всякой перерывки и помѣшательства. Служители же раздѣляются обыкновенно на три вахты, и имѣютъ для отдохновенїя восемь часовъ. Сїе время для покоя и довольно кажется быть бы могло; но когда сей покой съ перерывкою дѣлается, тогда уже покоемъ назвать его нельзя; и такъ когда каждые четыре часа принуждены

люди на вахту выходить, тогда уже то время для покою весьма малое: выключая непредвидимые случаи, въ которые принуждены они безъ всякаго покоя сутки цѣлые не отдыхать.

§ 22. Бываютъ и такіе дни, въ коихъ ни матрозъ ни солдатъ (кромѣ вахтенныхъ) почти никакой, или самую легчайшую работу исправляютъ; въ такомъ случаѣ дѣлается и недовольное тѣла движеніе для матроза или солдата. Сіе часто бываетъ при хорошей погодѣ, и тогда народъ на кораблѣ провождаетъ время въ лѣности и безпрестанномъ спаньѣ. Такая лѣность отнюдь несвойственна служивымъ, и непозволительна солдатамъ и матрозамъ, въ разсужденіи ихъ здравія. (выключая время для настоящаго покоя). Имъ должно быть безпрестанно занятымъ и въ движеніи: въ противномъ случаѣ они при праздности залѣнятся, и подвержены будутъ изнеможенію; ибо отъ лѣности желудокъ лѣниво станетъ работать, и тѣмъ грубыя въ немъ находящіяся пищи довольно не сваритъ: отъ чего приключиться можетъ запоръ, пученіе живота, скопленіе вѣтровъ и рѣзъ въ животѣ; а у нѣкоторыхъ и поносы. Съ сими припадками не рѣдко совокупляется жаръ и лихоратка, и ввергаетъ людей въ настоящую болѣзнь. Самое лучшее предохранительное средство отъ сего есть, всякое произвольное тѣлодвиженіе, яко скаканіе, плясаніе, лазка по мачтамъ и веселыя игры; дабы людей въ дѣйствіи и въ веселомъ духѣ содержать. Не должно имъ позволять

лять время свое в лѣности провождать, или во снѣ; ибо, как я выше сказал, от сего могут родиться опасныя для здоровья их слѣдствія.

§ 23. Лѣнивых и новых должно благоразумным и снисходительным образом от лѣности отводить, и с прилѣжными и работящими к равной работѣ их не употреблять: рачительной и работящей человѣк исполняет работу свою с нѣкоторою легкостію, и бывает притом весел и бодр; лѣнивец и новый работает без всякаго проворства, и с нѣкоторою тягостію, бывает притом лѣнив и пасмурен; слѣдовательно неудобно таковаго лѣниваго и новаго грозою или битіем к работѣ принудить; таких людей надлежит прежде узнать, от совершенной ли лѣности, или от внутренной скрытной болѣзни, они работы убѣгают; ежели же от лѣности: то увѣщаніе, дружеское поощреніе, и мягкой поступок часто болѣе подѣйствует, нежели строгой с бранью, или битіем; ибо строгость в уныніе приводит дух, а наказаніе ожесточает часто сердца. Брань притѣсняет веселость, крѣпость духа разслабляет, и дѣлает неразборчивым человѣка; а наказаніе и битье безчувственным: и по самой сей причинѣ не должно лѣнивых и новых с прилѣжными и старыми в одну работу опредѣлять; дабы старой новому, а трудолюбивой лѣнивцу, не угрожал, или (того хуже) не бил; от чего новый

весьма

весьма въ худомъ положенiи быть можетъ: понеже видя отъ товарища своего грубой для себя поступокъ и нападенiе, ввергается въ печаль, боязливость, трусость, а часто и въ мщенiе.

§ 24. Печаль, боязливость, трусость и мщенiе великую имѣютъ надъ здравiемъ человѣческимъ силу: отъ сего морскiе служители дѣлаются малодушными, лѣнивыми, унылыми, впадаютъ легко въ изнурительныя тѣла болѣзни, истощеваются въ силахъ и умираютъ. И такъ благоразумной есть тотъ поступокъ, когда коммандиръ надъ кораблемъ, которой почитается защитителемъ другихъ, и отцемъ всего екипажа, настоящимъ образомъ старается любовь своихъ людей прiобрѣсть, и ласкою, увѣщеванiемъ и снисхожденiемъ подчиненныхъ своихъ побуждать; унынiе ихъ духа утѣшенiемъ, обѣщанiемъ, а иногда позволительнымъ веселiемъ развеселять; дабы сiи люди, въ надеждѣ подпоры и защищенiя его, береглись отъ всякихъ печальныхъ и вредительныхъ мыслей, и исполняли всегда съ веселiемъ, раченiемъ, прилѣжностiю и добровольностiю свою работу.

ѲТДѢЛЕ-



ОТДѢЛЕНІЕ ВТОРОЕ

Касающееся до корабля.

1. О добротѣ корабля.

§ 25. Корабль самъ по себѣ можетъ причинить, разные роды болѣзней, и всякимъ образомъ препятствовать, отвращенію оныхъ.

1. Буде оной изъ сыраго, и долго въ болотной или вонючей водѣ лежалаго лѣсу, построенъ.

2. Буде въ немъ какая ни есть зараза была, и послѣ никакое достаточное средство къ очищенію онаго не употреблено.

3. Буде между палубами очень ниско.

4. Когда пушечныя порты очень низки, такъ, что не такъ часто оныя открывать можно, какъ бы для впущенія свѣжаго воздуха надобно было.

§ 26. Корабль изъ сухаго лѣсу, и довольно пространно построенный, всегда здоровѣе нежели тотъ, который сдѣланъ изъ сыраго лѣсу, и недовольнаго между палубами пространства; ибо пары выходящіе изъ внутреннихъ частей корабля суть по количеству своему больше или меньше для здравія опасны; но тѣмъ они опаснѣе, естьли выходятъ изъ сыраго и въ гнилой водѣ лежалаго лѣсу, и когда, по недовольному пространству, не могутъ довольно разшириться.

§ 27. Въ корабле довольное пространство имеющемъ, не можетъ внутренній воздухъ столь дурными парами обремененъ и столь стесненъ быть; и такъ весьма много зависитъ отъ конструкціи корабля и качества его леса здоровье служителей.

§ 28. Корабль, изъ сыраго лесу построенный, долженъ прежде времени назначенія его къ вооруженію гораздо быть высушенъ. Въ такомъ случае не должны внутреннія стены и верхи дека его быть вымазаны смолою и гарпіусомъ, до техъ поръ, пока большая часть сырости, открытіемъ люковъ и портовъ, изъ него не выйдетъ, и оный посредствомъ огня некоторымъ образомъ не высушится. Жаръ въ корабле производить должно посредствомъ горящихъ угольевъ, въ хорошо закрытой жаровне. А дабы сей жаръ более действовалъ, надобно безпрестанно курить благовонными травами, деревомъ и смолою; а не уксусомъ, какъ то обыкновенно делается: сей паръ отъ уксуса ни къ чему не способенъ, напротивъ того больше вреденъ; ибо коль скоро въ немъ находящійся спиртъ, или крепость уксуса, чрезъ жаръ выдохнется, оный больше причиняетъ сырости, и темъ более вреда. Когда же сырость изъ корабля довольно выведена, и оный посредствомъ огня, и куренія благовонными травами довольно просушится, тогда можно его вымазать смолою и гарпіусомъ, и изготовить къ вооруженію.

§ 29. Естьли уже одинъ разъ въ корабле зараза какая ни есть была, то, хотя целой

лой годъ оставить его безъ всякаго употребленія, однакожъ безъ осторожности и безъ очищенія къ вооруженію не употреблять; ибо можетъ онъ паки причинить заразу, которая для служителей будетъ пагубна. Въ такомъ случаѣ лучшій способъ есть, подобной корабль слѣдующимъ образомъ обезопасить. Всѣ внутренныя части стѣнъ онаго съ верьху и съ низу надлежитъ выскоблить, и селитрянною водою довольно вымыть; потомъ закрывъ окна и люки, нутръ онаго вездѣ наполнить пороховымъ и сѣрнымъ дымомъ, и оставить до тѣхъ поръ, пока оный самъ собою не исчезнетъ. Сіе обмываніе и прокуреніе должно повторяемо быть нѣсколько разъ, дабы дымъ могъ проникнуть весь корабль, и напитать лѣсъ; ибо нѣтъ толь жестокаго яду, котораго бы кислота сѣрнаго духа не истребила. Въ такомъ же случаѣ можно употреблять и уксусъ: но надобно оному быть весьма крѣпкому и ренсковому, и притомъ смѣшенному съ канфарою; ибо онъ отъ сея смѣси, для истребленія яда, въ двое силнѣе дѣйствуетъ. Не должно однако уксусъ сей лить на горячей кирпичь, какъ обыкновенно употребляется; но всегда, (хотя и самой простой безъ всякой смѣси) на горячее желѣзо; понеже отъ кирпича теряетъ онъ не токмо свою силу, но и сверхъ того, вредительной для груди и головы запахъ оставляетъ. И такъ естьли корабль выскобленъ, сѣрою, порохомъ или уксусомъ довольно прокуренъ, и селитреною водою вымытъ; тогда можно его вновь высмолить, и гарпіусомъ вымазать, потомъ къ вооруженію изготовить.

§ 30. Когда между палубами мѣсто очень низко, и недовольно просторно, также и портовъ часто открывать не можно; то воздухъ спирается, и отъ множества людей еще болѣе заражается, а не имѣя вольнаго выходу, дѣлается гнилымъ, слѣдовательно и служителямъ весьма вреднымъ становится.

§ 31. Для отвращенія сихъ обстоятельствъ можно провесть изъ интрюма, сквозь верхній декъ, трубы изъ парусины, на подобіе вѣтреныхъ трубъ, для прочищенія воздуха. (такія парусинныя трубы употребляютъ въ Дацкомъ флотѣ) а на люкахъ сдѣлать сколь возможно рѣшетки рѣже. О всемъ ономъ упомянуто будетъ ниже въ описаніи о прочищеніи воздуха въ кораблѣ.

---

2. О чистотѣ корабля.

§ 32. Главнымъ отвратительнымъ средствомъ противу болѣзней корабельныхъ можетъ почестся и самая чистота корабля; въ слѣдствіе сего необходимо нужно, чтобъ каждой уголокъ, и всякое мѣстечко внутри корабля, ежедневно осмотрено и вычищено было; ибо ни что столь не риспѣшествуетъ къ зарожденію гнилыхъ и здравію человѣческому вредныхъ паровъ, какъ нечистота.

§ 33. Частое обмываніе, или лучше сказать поливаніе и полосканіе дека, многимъ

количе-

количествомъ воды, не всегда спасителное, но напротивъ того самое хуждшее есть средство чистить корабль; ибо съ налитою водою нечистоты совсѣмъ смыть не можно, а самый лучшій и сухій корабль отъ того сырѣетъ: поелику налитая вода никакъ не можетъ швабрами паки такъ на сухо быть выперта чтобъ не пробратся во внутреннія нижнія онаго части, и тѣмъ ввергаетъ служителей изъ одного зла въ другое. Естли не можетъ быть принятъ другой родъ мытья, по малой мѣрѣ не должно дозволять онаго во всякое время; ибо таковое мытье съ пользою не можетъ употребляемо быть, какъ только въ самое сухое и хорошее время, дабы мокрота и сырость могла высохнуть отъ солнца и хорошей теплой погоды. Таковое высушеніе можетъ еще скорѣе сдѣлаться, естли стараться, чтобъ вымытыя койки, отворивъ всѣ палубы, люки, окна, посредствомъ угольевъ положенныхъ въ хорошо покрытую жаровню, до возвращенія служителей въ свои мѣста, просохли, что и весьма нужно; ибо ничего здравію человѣческому столь не вредно, какъ спать въ сыромъ мѣстѣ, и тѣмъ вреднѣе, естли воздухъ не довольно проходить можетъ. Скрытое сырое мѣсто, есть важнѣйшая причина болѣзней (смотри § 12.), а наибольше къ цынгѣ.

§ 34. Обыкновенное скобленіе нечистоты, есть преимущественнѣе всякаго обмыванія, и должно быть употребляемо слѣдующимъ образомъ; соскобливъ обыкновенною скрябкою нечи-

стоту; оную метлою смести, потомъ шваброю мокрою вытереть достальную нечистоту, напослѣдокъ сухою шваброю, или толстою холстиною, вытереть на сухо, чтобъ сырости ничего не осталось. Сего рода распоряженїемъ можно не только упредить сырость, но и гнилыя пары отъ не чистоты произходящїе, гораздо легче отвратить отъ того.

§ 35. Чистота корабля простираться должна даже до самыхъ коекъ, сундуковъ и банокъ, потому, что матрозы и солдаты часто имѣютъ обыкновенїе, розданныя имъ на время провизїи, или оставшееся мясо, хлѣбъ, масло, вмѣстѣ съ платьѣмъ въ свои койки и ящики класть; отъ чего приключаются вредныя дѣйствїя, о коихъ ниже сего изъяснено будетъ. Ундеръ Офицерамъ слѣдуетъ рачительно смотрѣть, чтобъ койки и банки были всегда чисты; ихъ должно по малой мѣрѣ два раза каждую недѣлю чистить и мыть, дабы (какъ то часто случается) не завелся въ нихъ дурной запахъ.

§ 36. Чистота въ койкахъ должна наирачительнѣйшимъ образомъ наблюдаема быть: ибо въ нечистыхъ койкахъ, служители обыкновенно столь сильно обмарываются что гадко на нихъ смотреть, а нечистота коекъ заражаетъ внутри корабля находящейся воздухъ дурными парами, кои для здравїя вредными дѣлаются. Англичане (коихъ чистота всѣмъ прочимъ въ примѣръ служить можетъ) имѣютъ на корабляхъ своихъ обыкновенїе не токмо

койки,

койки, по два раза въ недѣлю, но и шерстяныя покрывала, каждой мѣсяцъ мыть и на воздухѣ сушить. Сухость у нихъ столь строго наблюдается, что никакой матрозъ не смѣетъ въ сырую койку лечь, ниже мокрымъ или сырымъ покрываломъ окутаться. Въ прочемъ самая чистота платья много отъ чистоты постели зависитъ, какъ всякъ легко разсудить можетъ.

§ 37. Подъ строжайшимъ штрафомъ запретить должно, чтобъ не токмо здоровые, но и больные матрозы и солдаты отнюдь не смѣли испражняться или мочитьсявнутри корабля; больнымъ же дозволенные урильники и стулчаки должно по употребленіи немедлѣнно опорожнить и вымыть, дабы внутренній воздухъ, отъ запаху оныхъ вонючими и нечистыми парами обремененъ не былъ.

§ 38. Наблюденіе чистоты въ камбузѣ или корабельной кухнѣ, а наипаче въ посудѣ оныя и прочихъ ея принадлежностяхъ, не менше какъ чистота самаго повара въ приуготовленіи пищи, суть вещи важныя, и сами по себѣ требующія всякаго возможнаго наблюденія. Ибо ничего не можетъ мерзостнѣе и человѣческой натурѣ противнѣе быть, какъ приуготовленіе пищи замараннымъ и не чисто себя содержащимъ поваромъ, и притомъ въ нечистой посудѣ.

§ 39. Котлы въ коихъ солонину и прочее корабельное кушанье варятъ, должны не токмо каждой день, но немедлѣнно послѣ употребленія чисто вымыты быть. Большой вмазанной вы-

луженной мѣдной котелъ обыкновенно скоблятъ желѣзною скобелью, и потомъ водою полощутъ и чистятъ; сей родъ чищенія не токмо не довольно достаточенъ, но, въ разсужденіи скобленія, весьма вреденъ; ибо тѣмъ съ котла полуду соскобляютъ, чрезъ то вареніе въ невылуженномъ мѣдномъ котлѣ опаснымъ дѣлаютъ. Мѣдныя частицы, во время варенія съ пищею, смѣшиваются болѣе или менѣе, чѣмъ долѣ или короче оныя въ котлѣ находятся, и по мѣрѣ что оныя болѣ или менѣе солоны, кислы или жирны, и чѣмъ болѣ или менѣ оныя остротою своею мѣдь растворить могутъ. Что въ мѣдномъ невылуженномъ котлѣ варить пищу весьма вредно, всякому извѣстно; слѣдствіе того суть: рвота, поносъ, рѣзь въ животѣ, не гибкіи упорныи члены и проч. Большой вмазанной корабельной котелъ, правда, сначала крѣпко вылуженъ, но отъ ежедневнаго употребленія и скобленія теряетъ полуду, а вновь полужать недозволяетъ часто недостатокъ таковыхъ людей, часто и время или случай тому препятствуютъ. Таковые котлы должно рачителнымъ образомъ сохранять, и не позволять скоблить, но велѣть шерстяными тряпками мыть и вытирать.

§ 40. Полезнѣе ли бы были желѣзные сосуды? Оные не токмо могутъ быть легче вычищены, но еще и тѣмъ выгоднѣе, что здравію не вредны. Но надобно ихъ беречь отъ ржавщины. На сіе средство есть, чтобъ таковой сосудъ или большой котелъ всегда наполненъ былъ

былЪ водою, которую до употребленія должно слить, и потомЪ котелЪ шерстяными тряпками порядочно вытереть. По большой части на иностранныхЪ купеческихЪ судахЪ обыкновенно употребляются желѣзные поваренные котлы и сосуды, и корабельные служители отЪ оныхЪ гораздо здоровѣе.

---

3. О чистотѣ воздуха.

§ 41. Главное предостерегательное средство, споспѣшествующее предупрежденію болѣзней и сохраненію здравія, есть всякія похвалы достойная осторожность, содержать на корабляхЪ воздухЪ свѣжій и чистый: ибо естли оный спертый и непрочищаемый, легко обремѣняется нечистотою, гнилостью и дурными парами, можетЪ между и служителямЪ прeужаснѣйшую гибель причинить. Сіе мы видимЪ вЪ запертыхЪ темницахЪ наполненныхЪ людьми, также вЪ лазаретахЪ отягощенныхЪ больными вмѣстѣ лежащими, вЪ которыя или чистой и свѣжій воздухЪ не можетЪ быть впущенЪ, или по нерадѣнію не освѣжается, вЪ такихЪ мѣстахЪ люди какЪ мухи умираютЪ.

§ 42. Правда что на корабляхЪ встрѣчаются многія препятствія, недопущающія содержать воздухЪ чистымЪ; однако, по большой части, всѣ таковыя препятствія, добрыми средствами отвращены быть могутЪ.

§ 43. Главныя встрѣчающїяся на корабляхъ препятствїя суть тѣ, о коихъ я упомянулъ въ 25 §. подъ No 3. 4. а потомъ въ 30 §. описанные.

§ 44. Воздухъ обременяется тяжелыми парами, когда число служителей не по мѣрѣ обширности мѣста расположено, и когда оные столь тѣсно и близко вмѣстѣ лежать должны, что такъ сказать едва дышать могутъ; а наипаче когда койки столь близко другъ отъ друга висятъ, что воздухъ, по малому разстоянїю между ими, съ трудностїю проходить можетъ, и отъ паровъ лежащихъ людѣй безпрестанно заражается; или когда старые и слабые служители, кои насилу на верхнюю палубу выйти могутъ, внутри до тѣхъ поръ остаются, пока ихъ не выгонятъ; или когда лѣнивые и мерскїе не прежде изъ мѣстъ выходятъ, пока, въ разсужденїи ихъ нечистоты, отъ товарищей своихъ, изъ оныхъ выгнаны не бываютъ.

§ 45. Заражается такожде воздухъ отъ паровъ навоза скотскаго, обыкновенно подъ бакомъ находящагося. Таковое мѣсто сколь бы чисто содержано ни было, не можетъ однако отъ дурныхъ своихъ запаховъ, никоимъ образомъ столь чистимъ быть содержано, чтобъ не заражало воздухъ для людей опаснѣйшимъ образомъ.

§ 46. Изъ подъ палубъ и прочихъ внутреннихъ частей корабля, изъ кубрика и недовольно плотно закупаренныхъ бочекъ и пр. выходятъ

дятъ тяжелые пары, кои воздухъ весьма отягощаютъ, и здравію служителей очень вредны суть.

§ 47. Естли происходящіе отъ гнилой въ кораблѣ находящейся воды пары надлежащимъ образомъ не предупредятся, воздухъ отъ оныхъ такъ можетъ заразиться, что безъ опасности въономъ долго быть не льзя; а если сверхъ того съ лишкомъ много въ кораблѣ сырости находится, которая, отъ дождевой и морской воды чрезъ борты и окна въ корабль льющейся, накопляется, естественнымъ образомъ не можетъ въ кораблѣ чистой и здоровой воздухъ быть, но всегда вонючій и сырой.

§ 48. Всѣ сіи различныя причины хотя многочисленнымъ образомъ препятствуютъ воздухъ свѣжимъ и чистымъ содержать, но однако же можно, если не всѣ, по крайней мѣрѣ большую изъ ихъ часть, или самыя главнѣйшія, надлежащими средствами отвратить.

§ 49. Поелику свѣжій воздухъ въ кораблѣ главнѣйшее для сохраненія здравія дѣло есть, слѣдовательно нужно всѣ возможныя средства употреблять, дабы оный всегда, сколько можно, освѣжать, и отъ дурныхъ и вредныхъ паровъ очищать.

§ 50. Гнилой, и многими нечистыми парами обремененный воздухъ, прочищается и освѣжается посредствомъ вентиляторовъ или воздушниковъ. Англичане въ семъ намъ примѣромъ служить могутъ; ибо никакой Англиской корабль не бываетъ безъ такихъ воздушниковъ.

Сїи воздушники суть разнаго роду искуснаго изобрѣтенїя. Лучшїй изъ нихъ, нынѣ намъ извѣстный, есть воздушникъ Халеса; онъ имѣетъ преимущество предъ всѣми прочими: ибо сей не токмо изъ коекъ спершїйся воздухъ въ краткое время вытягиваетъ, но въ то же самое время въ оныя и свѣжей вгоняетъ, и можетъ всегда и всякой часъ безъ многаго затрудненїя употребляемъ быть. Естли же таковыхъ воздушниковъ не можно достать, въ семъ случаѣ можно принять другїя мѣры; кои хотя никакъ съ воздушниками или настоящими вентиляторами равняться не могутъ, однакожъ могутъ быть въ нужномъ случаѣ не безполезны. Такой способъ есть, частое открыванїе портовъ и оконъ, кои нѣсколько времени надлежитъ открытыми оставить, дабы внутреннїй и между палубами находящейся воздухъ могъ освѣжаться и прочищаться. Въ корабляхъ имѣть на верхней части средняго дека еще другїя разныя отверстїя, воздухъ чрезъ оныя легко возобновленъ быть можетъ, съ такимъ преимуществомъ, что, по отворенїи сихъ отверстїй, менше опасность въ разсужденїи втеченїя воды на ходится. Можно также въ нихъ поставить воздушныя трубы, и такимъ средствомъ вездѣ воздухъ прочистить. Если бы одну или другую изъ сихъ трубъ, которая бы достаточную ширину имѣя, верхнимъ своимъ концемъ по вѣтру поворачивалась на подобїе трубы, изъ банокъ сквозь палубы провесть можно было, сїе бы служило спящимъ

въ

въ оныхъ къ немалой пользѣ; ибо нечистый воздухъ изъ верхнихъ частей банокъ, чрезъ вступленіе въ нижнія, наилучшимъ образомъ выпущенъ быть бы могъ. По сей самой причинѣ рѣшетки надъ люками не должны ни подъ какимъ видомъ со всемъ покрыты быть. Въ дождевое же время смоленою парусиною такимъ образомъ ихъ покрыть должно, чтобъ пары свободно проходить могли.

§ 51. Въ ясную погоду должно койки, хотя не всѣ, однако нѣсколько изъ оныхъ, каждой день попеременно на верхнюю палубу выносить, и по одной, порознь раскладывать, и на нѣсколько часовъ въ воздухѣ развѣшивать дабы довольно вывѣтрили.

§ 52. Когда море бываетъ тихо; должно накопившуюся въ кораблѣ воду, которая часто вонючею дѣлается, разжидить впущеніемъ свѣжей морской воды, и потомъ, посредствомъ насосовъ, оную вылить. Впущенная свѣжая вода отыметъ дурной запахъ, происходящей отъ застоявшейся въ кораблѣ воды, которая, естли выливается безъ прибавленія къ ней свѣжей, причиняетъ въ кораблѣ несносную вонь. Сіе выливаніе съ свѣжею водою должно часто повторять, дабы внутренняя вода не очень долго въ кораблѣ тихо стояла; понеже оная очень скоро дѣлается гнилою и вонючею, и запахъ отъ сей воды весьма разпространяется по кораблю, отъ чего и заражается воздухъ въ кораблѣ находящійся, и сей, не чистотою своею, вредитъ и служителямъ и кораблю и запасамъ.

 § 53.

§ 53. Чѣмъ воздухъ болѣе пространства подъ палубами имѣетъ, тѣмъ медлительнѣе вредными и дурными парами обременяется. Такое распространенїе всячески наблюдать должно, слѣдовательно и сколько можно стараться, чтобъ на военномъ кораблѣ безъ крайней нужды лишнихъ служителей не держать, по крайней мѣрѣ и не болѣе ихъ имѣть, какъ столько, сколько обширность мѣста дозволить можетъ. Сїе есть истинное средство сберечь служителей здоровыми и болѣзни предупредить. Англичане съ преимуществомъ сею выгодою пользуются; а прочїе народы, къ великому ихъ ущербу, противное отъ многолюдства корабельнаго дознаютъ. Англиской корабль равной величины, въ разсужденїи другихъ кораблей, всегда противу оныхъ менѣе людей имѣетъ.

§ 54. Самымъ опытомъ доказано, что на корабляхъ, на коихъ служители по обширности мѣста помѣщены, люди гораздо здоровѣе и легче сохраняются; понеже не такъ стѣснены, слѣдовательно и воздухъ не такъ спертъ и не столь многими парами отягощенъ, и чистота можетъ лучше и легче наблюдаема быть.

§ 55. Сверхъже сего, для выигранїя мѣста, должно всѣ излишнїе сундуки, ящики, также разную не нужную пососуду изъ корабля снять, и мѣсто въ кораблѣ безъ нужды не занимать. Все сїе зависитъ отъ предводителя корабля. Ему слѣдуетъ по обстоятелствамъ назначать число сундуковъ и ящиковъ, разспорядить число

сло коекЪ по числу спящихЪ; и всегда вЪ предмѣтѣ имѣть сохраненіе пространства, дабы воздухЪ вольнѣе проходилЪ, пары не такЪ умножались и стеснялись, и чистота легче наблюдаема быть могла.

§ 56. КЪ предостереженію гнилыхЪ паровЪ на корабляхЪ принадлежитЪ хорошее помѣщеніе скота, и сохраненіе мѣста того вЪ чистотѣ. Что касается до мѣста скота, не слѣдовалобЪ оному никогда быть между палубами, но на верхнемЪ декѣ, дабы воздухЪ свободнѣе проходить могЪ, и пары отЪ скота не столь сперты были. Мѣсто для скота должно содержать во всякой чистотѣ, и навозЪ изЪ онаго немедлѣно очищать.

§ 57. Что бы воспрепятствовать сырому воздуху, и вообще всѣмЪ сыростямЪ на кораблѣ, весма нужно ежедневно или чрезЪ день, курить пахучими и сѣру вЪ себѣ имѣющими вещами, каковы суть елевыя, сосновыя, можжевеловыя дерева, или благовонныя смолы, какЪ то суть гарпіусЪ, ладанЪ всякаго роду, и прочія балзамическія духи. ДымЪ сихЪ вещей самЪ по себѣ, хотя не уничтожаетЪ качество вреднаго воздуха, но дѣлаетЪ, что сила гнѣздящаяся сыраго воздуха не столь дѣйствителна и не столь отяготительна человѣку бываетЪ; понеже еластическая сила воздуха чрезЪ дымЪ уничтожается, а сырость осушается. Кислые пары, какЪ то суть отЪ сѣры, пороха и крепкаго уксуса, уничтожаютЪ дѣйствительно силу гнилыхЪ паровЪ. И такЪ надлежитЪ различать тотЪ

случай

случай, въ коемъ употреблять дымъ балзамическихъ деревъ, или дымъ сѣры и пороха. Для униманія или уничтоженія сырости служитъ куреніе пахучими балзамическими вещами; а для униманія гнилаго и вонючаго воздуха, служитъ дымъ отъ сѣры, пороха и уксуса. Уксусу надлежитъ самому крѣпчайшему виноградному, а не слабому пивному быть; ибо слабой уксусъ болѣе вреда, нежели пользы приноситъ. Крѣпкой уксусъ, въ которомъ много канфары разведено, весма полезенъ. Сію различность немногіе наблюдаютъ; и отъ того произходитъ, что одно вмѣсто другаго, во всякое время употребляютъ. Впрочемъ дымъ отъ всякаго простаго дерева просушаетъ сырость.

§ 58. Въ заключеніе сказаннаго о чистотѣ воздуха имѣю я еще повторить, что вообще всякаго рода чистота корабельная и людская, во всѣхъ вещахъ на тѣлѣ, въ платьѣ, въ постеляхъ, въ домахъ и пр. никогда излишня быть не можетъ, оная есть первѣйшее средство для предупрежденія болѣзней, и сохраненія здравія, даже для долголѣтного житія. Чистотою воздуха болѣе болѣзни изцѣляемы бываютъ, нежели лѣкарствами. Чистота воздуха, чистота на тѣлѣ и во всѣхъ вещахъ на тѣлѣ имѣющихся вѣрнѣе до высокой старости доводятъ, нежели всѣ сохранительныя шарлатанскія, химическія средства; напротивъ того отъ нечистоты опаснѣйшія болѣзни раждаются, кои часто всѣмъ съ разумомъ выдуманнымъ и съ раченіемъ выбраннымъ лѣкарствамъ противятся.



ОТДѢЛЕНІЕ ТРЕТІЕ.

Корабельная пища и питье.

§ 59. Обыкновенная корабельная пища состоитъ изъ соленаго свинаго и говяжьяго мяса, изъ крупъ овсяныхъ, грешневыхъ, гороху, масла коровья, сухарей, уксусу и соли; а питье изъ пива, квасу, збитню, вина и воды. Сїе все, естли въ хорошемъ состоянїи, само собою не можетъ быть никакъ здоровью вреднымъ; но если испорчено, притомъ долго употребляется безъ всякой другой перемѣны свѣжей пищи; то не только становится вреднымъ здоровью, но даже и разные роды болѣзней производитъ.

§ 60. Хорошее качество и прочность таковой пищи зависитъ весма много отъ приуготовленїя и содержанїя оныя: ибо самое лучшее мясо протухнетъ и негоднымъ здѣлается, если не порядочно посолено; такъ какъ и всѣ другїя вещи портятся, если не хорошо хранятся. Но какъ съѣстные припасы на кораблѣ весьма трудно отъ порчи предохранять, сколь бы они въ прочемъ хорошего качества ни были; въ разсужденїи сего не премину вѣрнѣйшее средство къ предохраненїя оныхъ отъ порчи преподать въ отдѣленїи о приуготовленїи оныхъ касающемся.

I.

I. О СОЛЕНИИ И СОДЕРЖАНИИ

Говяжьяго и Свинаго мясъ.

§ 61. Мясо лучше всегда въ Октябрѣ или въ началѣ Ноября до морозовъ солить; поелику мерзлое мясо, коль бы свѣже оно ни было, для соленія вовсе негодится.

§ 62. Мясо для соленія должно добротою слѣдующее быть. 1 е отъ здоровой, хорошо выкормленой, молодой и не за долго убитой скотины.

2. Части должны не малы и не велики быть, вѣсомъ около пятнатцати фунтовъ.

3. Соль должна быть чистая и хорошо вымытая, дабы находящійся въ ней соръ не прилнулъ къ мясу.

4. Каждая часть мяса должна быть сочная и съ кровью, и солью во всѣхъ мѣстахъ, а наипаче около костей и жиру, съ прилѣжностію натерта.

5. Посоленые части должны въ сухія дубовыя бочки рядами столь плотно положены быть, чтобъ между ими никакой не было пустоты; ибо содержащейся въ оной воздухъ испортитъ мясо. Пустота наполняется обыкновенно мѣлкими кусками. Сверхъ сего надлежитъ между каждымъ рядомъ мяса, нѣсколко соли насыпать. Когда такимъ образомъ бочка мясомъ наполнена, тогда накрыть оную плотною крышкою, положить на нее какую ни есть

тягость

тягость: такимъ образомъ посоленное и тягостїю придавленное мясо въ короткое время окажетъ сокъ, которой мясо изъ себя давъ, совсѣмъ покроется онымъ. Съ симъ сокомъ должно бережно обходиться, ибо оный служитъ вмѣсто росола, которой обыкновенно изъ воды съ солью дѣлается и на мясо наливается; но послѣднїй не столь хорошъ, какъ собственной мясной, ибо сей чрезъ многїе годы мясо сохраняетъ годнымъ и здоровымъ. При отправленїижъ на корабль соленыхъ мясъ надобно въ бочкахъ куски брусками подъ росоломъ укрѣпить, и покрывъ крышками плотно закупорить.

§ 63. У насъ мясо въ большїя бочки нѣсколько пудъ содержащїя вкладывается. Обыкновенїе Англинское преимущественѣе: они имѣютъ маленькїя пятипудовыя бочки, въ сихъ мясо не токмо лучше содержится, но и по начатїи, не столько порчи отъ воздуху подвержено, какъ въ большой бочкѣ, которая очень часто отворяема быть должна, пока неопростается, при откупориванїи каждой разъ больше или меньше соку убываетъ.

§ 64. У насъ обыкновенно кладется на каждой пудъ мяса девять съ половиною фунтовъ Испанской соли; но дѣло не въ семъ состоитъ; ибо сколь мясные куски неравного качества, столь не равно и соленїе: костливые и жирные куски должны болѣе солью натираемы быть, нежели мякотные и сухїе. Количества соли назначить точно не можно, да и нужды

въ

въ томъ нѣтъ; но прилѣжно только наблюдать должно, чтобъ каждой кусокъ, по состоянію своему, порядочно солью натертъ былъ.

§ 65. Англичане на мясо росолу не наливаютъ; и сїе есть правильно: ибо ни что его такъ не портитъ, какъ росолъ, и ни что такъ не сберегаетъ, какъ собственной его сокъ, которой хотя иногда чрезъ нѣсколько времени высохнетъ, но никогда столь сухъ не бываетъ, чтобъ мясо могло портится; и завсегда лучше содержится въ маломъ количествѣ своего сока, нежели въ росолѣ, потому что оный, яко изъ соленой воды состоящїй, причиняетъ мясу двоякой вредъ, а имянно: водою размягчаетъ его и вытягваетъ послѣднїй сокъ, а солью лишь придаетъ ему солености. Однимъ словомъ, сбереженїе всякаго роду солонины, зависитъ отъ порядочнаго оныя соленїя, хорошаго и плотнаго укладыванїя ея кусковъ, недопущенїя къ ней теплаго воздуха, и сбереженїя ея сока, которымъ она послѣ соленїя покрывается.

§ 66. Хотя соль и препятствуетъ гнитью или порчѣ мясъ; однакожъ думать не должно, что чѣмъ болѣе соли на посоленїе мяса употребится, тѣмъ лучше оное содержатся можетъ. При соленїи мяса есть два предмѣта: первой чтобъ сохранить мясо отъ порчи; а второй, чтобъ имѣть изъ онаго питательную, хорошую и здоровую пищу. Первому предмѣту соотвѣтствуетъ соленїе, а второму никакъ нѣтъ; ибо отъ чрезвычайнаго соленїя мясо

дѣлается

дѣлается не питательнымъ, тугимъ, сухимъ, вялымъ, не сочнымъ и вкусу неимѣющимъ: тончайшія и питательнѣйшія онаго частицы лишаются своего соку, и оное деревенѣетъ, больше походитъ на соленую глыбу, нежели на питательную пищу. Сей перемѣнѣ всегда подвержено крѣпко посоленое мясо, тѣмъ больше, чѣмъ долѣе оно держится; и таковое есть сущая вредительная а не питательная корабельная пища; ибо жестокостію, несочностію и сухостію своею вредитъ оно явно здоровью различнымъ образомъ. Хотя прежде варенія часть мяса цѣлые дни въ водѣ вымачивается, но сіе ни мало не помогаетъ, а вытягиваетъ только соленую изъ онаго остроту, и размягчаетъ укрѣпившіяся мясныя жилки, потерянныхъ же питательныхъ соковъ возвратить ему не можетъ: желудокъ человѣческій таковаго мяса сварить не въ состояніи, отъ чего лишь только онъ отягощается и производитъ многія гнилыя болѣзни.

§ 67. Агличане мясо свое солятъ съ сахарнымъ пескомъ и солью: уповательно чтобъ умягчить остроту соли, и сохранить тѣмъ мясо отъ высыханія; однако признаться должно, что я не нахожу въ томъ преимущества; ибо я отвѣдывая трехъ годовалое Англиское съ сахаромъ соленое мясо, при первомъ взглядѣ на оное, не могъ бы я счесть его за солонину, если бы не зналъ, что это она была; потому что съ наружи отъ сахара бѣловатымъ казалась, и столь крѣпка, какъ дерево. Съ трудностію разрѣзалъ

рѣзалъ я часть оныя. Разрѣзанные куски въ срединѣ видъ имѣли красной съ бѣлыми струями, но ни духу, ни вкусу мяснаго не имѣли. Сначала моча я ее нѣсколько времени въ водѣ сварилъ; такимъ же образомъ приуготовилъ я и рускую трехъ же годовалую солонину; и при отвѣдываніи и разсматриваніи обоихъ сихъ, нашелъ я, что агліская качествомъ гораздо хуже была руской. Я не полагаясь въ семъ на собственное мое испытаніе, просилъ и тѣхъ господъ Офицеровъ, которые для осмотру магазинъ приставлены были, сказать свое мнѣніе; которымъ, не сказавъ ничего о моемъ опытѣ, велѣлъ оба куска солонины подать; но всѣ они согласно со мною предпочли рускую аглиской. Агліская въ прочемъ по свареніи развалилась въ мѣлкіе куски, такъ что не можно было ее рѣзать; а руская вязка была, и кусками разрѣзывалась. Агліская совсѣмъ духу мяснаго не имѣла, а руская солониною крѣпкою пахла. Агліская вкусомъ была хотя не много сладковата, но весьма приторна и противна; руская суха, солона, не сочна, однакожъ имѣла нѣсколько мяснаго вкуса, которую покрайней мѣрѣ безъ противности въ ротъ взять и жевать можно было. Изъ сего заключить можно, что агліская совсѣмъ гнила была.

§ 68. Весьма удивительно, что больше стараются о сохраненіи солонины отъ порчи, нежели о качествѣ хорошаго ея вкуса, мягкости, сочности и питательности. Мясо, если порядочно посолено, безъ нужды до года и болѣе

хра-

храниться можетЪ; чего весма доволно. Я же не нахожу никакой нужды, для чего долѣе мясо хранить: ибо когда военной флотЪ вооружается и солониною снабжается, рѣдко случается чтобЪ оный долѣе 4 хЪ или 5 ти мѣсяцовЪ на морѣ пробылЪ, не заходя вЪ какую нибудь гавань. ПоложимЪ однако, что 10 или 12 мѣсяцовЪ оный пробудетЪ вЪ морѣ; чрезЪ такое время солонина, если хорошо пріуготовлена, никакЪ испортиться не можетЪ; а хотя бы и испортилась, то заходя вЪ гавани всегда есть случай и время свѣжею запастись. БудежЪ бы и вЪ гавани на то время готовой солонины не было, очень не трудно и вновь ее посолить, ибо времени на сїе весьма мало требуется, и нѣтЪ нужды вЪ томЪ, чтобЪ посоленое мясо на берегу нѣсколько пробыло, но какЪ скоро посолится, тотчасЪ и на корабль везти оное можно. ЧтобЪ гдѣ нибудь свѣжей говядины получить не можно было, сїе кажется случиться не можетЪ, ибо вездѣ есть оная, и соль достать удобно, хотя добротою и не столь хорошую, какЪ домашняя. Свѣжая же солонина, какогобы вЪ прочемЪ качества мясо ни было, если только отЪ здоровой скотины, всегда старой и давно посоленой лучше. Правда что изЪ Ирландїи вЪ западную Їндїю солонина отправляется; но причина сему та, что на островахЪ тѣхЪ довольнаго числа скота нѣтЪ. ВЪ прочемЪ руское хорошо посоленное мясо ни чемЪ не хуже заморскаго.

§ 69. Прямое предостерегателное средство отЪ цынги есть то, чтобЪ морскимЪ служи-

телямъ не очень много соленаго, а паче стараго и въ соли затвердѣлаго мяса давать; однакожъ хорошо посоленое мясо, хотя бы и годовалое было, которое еще сочно и питательно, ни чемъ не вредитъ, ежели съ умѣренностію и попремѣнно съ другою пищею давано будетъ. Лежалая солонина всегда здоровью вредна.

§ 70. Господинъ Халесъ одобряетъ средство мясо солить шприцеваніемъ росоломъ, который онъ изъ воды съ солью приуготовляетъ, и шприцуетъ оное, посредствомъ насоса, въ главнѣйшую кровяную жилу быка; однако изъ опытовъ узнать должно, какое преимущество сей родъ соленія имѣетъ. Кто пожелаетъ испытать, можетъ читать книгу его называемую наставленія для мореплавателей (instructions pour les Mariniers). Въ Америкѣ мясо говяжье отъ порчи хранятъ слѣдующимъ образомъ: разрѣзываютъ оное въ мѣлкіе куски, и кладутъ въ морскую воду; потомъ на морскихъ каменьяхъ сушатъ, отъ чего оно дѣлается подобнымъ рыбьему клею. Сію говядину называютъ они Іеркедъ (Jerked)

§ 71. Все что я здѣсь о говядинѣ сказалъ, разумѣется и о свининѣ, только что послѣднюю не столь хорошо и не столь долго на кораблѣ имѣть можно. Хотя бы мясо свиное и самое хорошее было, но оно всегда весьма не здорово и вредно для морскихъ служителей. По моему мнѣнію, лучше бы было, еслибъ оное и совсемъ изъ пищи корабельной изключить. Свиныя соленыя головы суть не иное что, какъ

сущїй ядъ, и безъ крайней опасности служителямъ въ пищу даваны быть не могутъ. Жиды безпрестанно подвержены были сыпи, чесоткѣ, цынготной и другимъ гнилымъ болѣзнямъ, отъ неумѣреннаго употребленїя свинаго мяса; отъ чего возпослѣдовало запрещенїе, чтобъ онаго, яко не чистаго, то есть не здороваго, и вышеписанныя болѣзни производящаго, не употреблять. Изъ сего политическаго запрещенїя здѣлался догматъ, или узаконенїе, которое между чернью или простымъ народомъ болѣе наблюдается, нежели всѣ политическїе законы. Если необходимо надобно покажется свиное мясо на корабляхъ имѣть, то по крайнѣй мѣрѣ совѣтовалъ бы я, чтобъ оное не иначе, какъ вмѣстѣ съ горохомъ вареное давано было, ибо оное съ горохомъ не можетъ быть столь вредно. Англичане употребляютъ свиное мясо вмѣсто закуски съ хлѣбомъ; да и въ пудингахъ своихъ, которые они изъ пшеничной муки съ водою и солью дѣлаютъ, кладя въ оные малинкїе куски сего мяса, потомъ въ мѣшечкѣ варятъ и служителямъ даютъ ѣсть; но и они жалуются на свиное мясо, и признаются, что они также находятъ его весма вредною пищею; и для того вмѣсто онаго употребляютъ нынѣ въ пудингѣ изюмъ, коринку и масло. Въ протчемъ же примѣчаютъ, что и пудингъ для служителей не всегда здоровъ, потому что въ желудкѣ очень тяжелъ, и не скоро варится, отъ чего запоры бываютъ.

§ 72. Безпрестанное употребленіе соленой пищи производитъ весьма вредныя для здоровья слѣдствія; а чѣмъ солонѣе малосочное и сухое мясо, тѣмъ помянутыя слѣдствія опаснѣе: ибо отъ солености и сухости мяса, соки въ человѣческомъ тѣлѣ напослѣдокъ такъ солью обременятся, что совсѣмъ невозможно почти отдѣлительными средствами довольно ее изъ внутренности вывесть, и кровь отъ оныя очистить. Естли же къ тому недостатокъ въ питьѣ для утоленія жажды случится, то вредъ въ двое усугубится, и служители столь отягощены бываютъ, что едва живы находятся. Они сперва сдѣлаются блѣдными, сухощавыми, безсильными; а напослѣдокъ хворыми, и впадутъ неминуемо въ разныя тягчайшія и заразительнѣйшія болѣзни, яко есть цынга, кровавой поносъ, гнилая горячка и проч.

§ 73. Наивѣрнѣйшія средства противъ соленыя остроты и заразительныхъ отъ оныя болѣзней, суть плоды полевые и огородные, изъ коихъ главнѣйшее есть сокъ изъ лимоновъ, померанцовъ и клюквы. Желательно бы было, чтобъ сими плодами и соками всѣ корабли достаточно снабдѣваемы были: о семъ я въ продолженіе случай имѣть буду пространнѣе упомянуть.

2. О ГОРОХѢ.

§ 74. Горохъ вообще почитается крѣпкою и къ варенїю въ желудкѣ неспособною пищею. Правда, для слабаго желудка, нѣжнаго и недовольно движенїя имѣющаго человѣка, не можетъ оной сноснымъ быть; но работящему, дѣйствующему и здоровому человѣку, каковы матрозы и солдаты, неоспоримо, горохъ есть весма хорошая пища, ибо оной дѣйствительно, легкое и усладительное качество имѣетъ. Главнѣйшее безпокойство, которое многїе отъ онаго чувствуютъ, состоитъ въ томъ, что онъ брюхо надуваетъ; но сїе произходитъ не отъ гороху, но отъ жестокой и въ желудкѣ не могущей свариться его шелухи, которая тѣмъ тяжелѣе въ желудкѣ варится, чѣмъ меньше горохъ недозрѣлый, былъ засущенъ. Сїю неудобность легко предупредить можно, если шелуху, которая во время варенїя гороха развариваяся бухнетъ, ложкою сымешь. Горохъ отъ варенїя потомъ какъ кисѣль сдѣлается, и если съ говядиною, или не много съ свининою сваренъ и приправленъ съ уксусомъ, солью, и перцомъ, то оной есть весьма хорощая, легкая и питательная пища.

§ 75. Надобно чтобъ горохъ для корабельной потребы былъ отборный и порядочно приуготовленъ: то есть чтобъ высушенъ зрѣлымъ и сохранилъ видъ хорошїй, а не былъ сморщеный, имѣлъ съ наружи гладкость и зеленость, а внутри нѣкоторую мягкость. Горохъ

рохъ долженъ сушенъ быть въ теплой, а не въ жаркой печи, и не на солнцѣ. Во время же сушенія надобно оный часто переворачивать; когда онъ довольно покажется высохшимъ, тогда надлежитъ вычистить его, дабы золы и пыли въ немъ не осталось; черныя, худыя и мѣлкія сморщившіяся горошины выкинуть вонъ, а хорошія ссыпать въ плотныя и сѣрою довольно выкуреныя дубовыя бочки, и закупоривъ хранить въ сухомъ мѣстѣ, дабы не отсырѣли; ибо отъ сырости начнетъ оный плеснѣвѣть и червь въ немъ заведется.

§ 76. Буде случится что горохъ на кораблѣ отъ сырости плеснѣвѣть начнетъ, отмякнетъ, или червь въ немъ покажется, должно не медля оный пересушивъ снова, въ новыя пересыпать бочки, которыя сѣрою довольно прокурить; ибо кислой духъ сѣрной сохраняетъ не токмо горохъ отъ порчи, но и недопущаетъ заводиться въ немъ маленкимъ червячкамъ портящимъ оный.

---

3. О крупѣ.

§ 77. Овсяная и грешневая крупы суть наилучшая пища для корабельныхъ служителей. Жидкая овсяная кашица не только съ хорошимъ кускомъ солонины свареная есть здоровая пища, но и просто въ водѣ приготовленная съ солью и масломъ, можетъ замѣнить всякое

кушанье.

кушанье. Грешневая кашица съ мясомъ также здоровая пища. Сія крупа въ пивѣ сваренная, съ масломъ, есть самая питательнѣйшая пища, и сверхъ того, мореходцамъ здорова.

§ 78. При отпущеніи на корабли крупъ потребна также осторожность. Надлежитъ смотрѣть, чтобъ онѣ были свѣжи, не сыры, не заплеснѣвѣвшія, не гнилы, дурнаго запаху не имѣли и не смѣшаны съ пескомъ, мѣломъ и проч. Прежде всыпанія въ бочки, надобно ихъ хорошо просѣять и вычистить; для ихъ такъ, какъ и для гороху, бочки сѣрою выкурить нужно, и ставить въ сухомъ мѣстѣ, для сбереженія ихъ отъ плесени.

§ 79. Весьма бы хорошая корабельная пища была сарачинское пшено и перловая крупа, которыя Агличане на своихъ корабляхъ употребляютъ, если бы можно ихъ и на нашихъ вмѣсто трески и свинины ввести; ибо она несравненно здоровѣе для человѣка, нежели свинина и треска; а особливо для морскихъ служителей. Имѣя ихъ, можно бы порцію овсяныхъ и грешневыхъ крупъ уменшить; самое перемѣнное кушанье может уже почесться нѣкіимъ средствомъ противу болѣзней, особливо же крупы сарачинская и перловая, въ разсужденіи доброты качествъ своихъ, весьма здоровы для кушанья; ибо онѣ и при лѣченіи самыхъ гнилыхъ горячекъ, и кровавыхъ поносовъ, смѣшанныя нѣсколько съ уксусомъ, лимоннымъ сокомъ или другою не вредною кислотою, съ пользою употребляются. Сбереженіе ихъ не требуетъ

бует особливаго ничего, кромѣ сухаго мѣста, и выкуренныхъ сѣрою бочекъ.

4. О КОРОВЬЕМЪ МАСЛѢ.

§ 80 Масло на кораблѣ скоро горкнетъ и портится; въ такомъ случаѣ никакъ онаго употреблять не должно; ибо горкость его производитъ изгагу, отрыжку, тошноту, рвоту, рѣзъ въ животѣ, поносъ, и споспѣшествуетъ къ гнилымъ болѣзнямъ.

§ 81 Никакое масло лучше не держится, какъ руское обыкновенное или топленое; потому я и не нахожу другова, для употребленія корабелнаго годнѣйшаго, какъ сіе. Правда оно не столь жирно, какъ другія маслы, но вмѣсто того можетъ долѣе держаться, и не такъ скоро горкнетъ; прочія же сколь ни жирны, но не прочны. Руское хорошо посоленное можетъ нѣсколко лѣтъ сряду безвредно употреблятся, и не получитъ того дурнаго горкаго вкуса, который въ другихъ бываетъ. Оно правда имѣетъ особой, но непротивной вкусъ, которой на хлѣбѣ а не въ кушаньѣ чувствовать можно. Вкусъ сей произходитъ отъ приуготовленія онаго. Ибо хотя Россіане масло свое, также какъ иностранцы, изъ свѣжей сметаны пахтаютъ, но вычищаютъ они его не мытьемъ, а топятъ въ горшкахъ, въ коихъ какъ скоро оно въ печи будучи растопится, сырныя части на дно садятся, а сыворотка

воротка отдѣляется, масло же по поверхности плаваетъ, которое снимаютъ, въ другой сосудъ кладутъ и простуживаютъ, а потомъ закрывъ горшекъ хранятъ въ холодномъ мѣстѣ. Если надобно посолить, то горшекъ съ масломъ ставятъ въ теплую избу, и по размягченіи, на каждой пудъ масла, четыре фунта соли кладутъ, и то очень доволно, и руками до тѣхъ поръ размѣшиваютъ, пока простынетъ. Масло чемъ лутче вытоплено, тѣмъ чище бываетъ, и тѣмъ лутче хранится.

§ 82. Топленое масло не скоро прогоркнетъ и не такъ легко порчи подвержено; потому что весь сыръ изъ молока, да и сыворотка, посредствомъ топленія, отдѣляется, и чистое масло остается. Сіи сырныя частицы мытьемъ употребителнымъ у иностранцовъ ни какъ такъ чисто отдѣлены быть не могутъ. Если же сырныя части, сколь онѣ ни малы количествомъ, въ маслѣ останутся, оное очень скоро испортится и неупотребительнымъ здѣлается; сіе часто съ заморскимъ масломъ случается.

§ 83. Россійское масло, если чисто вытоплено, хорошо посолено, и крѣпко въ бочкахъ закупарено, безъ всякаго росола хранится можетъ два и три года безъ нужды. Оно весма удобная и ни чѣмъ не вредная вещь, для употребленія во многихъ кушаньяхъ, яко то въ кашѣ, горохѣ и прочая, если съ умѣренностію употребляемо бываетъ; и гораздо лучше во всѣхъ случаяхъ масло употреблять, нежели свиное сало. Я же точно увѣренъ, что если бы ино-

странцы достоинство рускаго масла знали, они употребленіе онаго на своихъ корабляхъ предпочли бы всѣмъ другимъ, а болѣе тѣ, которые вмѣсто масла употребляютъ деревянное масло на своихъ корабляхъ, яко Испанцы и Португальцы. Словомъ, руское масло коровье топленое, есть для корабельныхъ служителей одно изъ лучшихъ.

5. О МОРСКИХЪ СУХАРЯХЪ.

§ 84. Россійскіе сухари также предъ другими преимущество имѣютъ. Аглинскіе не квашены но пресны, и дѣлаются изъ пшеничныхъ пресныхъ хлѣбовъ, и потому весьма туги для сваренія въ желудкѣ, сверхъ же сего скорѣе на корабляхъ портятся. Наши, напротиву того дѣлаются изъ маленькихъ ржаныхъ, квашеныхъ и хорошо выпеченныхъ хлѣбовъ, кои по поламъ разрѣзываются, и осторожнымъ образомъ въ печи сушены бываютъ. Они весьма здоровы и питательны; но не должно служителямъ ихъ дозволять сухихъ грызть; а велѣть имъ размачивая ихъ въ водѣ, пивѣ, или въ квасу ѣсть: ибо сколько бы сухари собственнымъ своимъ качествомъ хороши ни были, однако всегда вредны быть могутъ, если ихъ сухихъ кто много наѣстся; потому что желудокъ наполненной ими, не токмо отягощается, но отъ разбухиванія оныхъ раздувается

ся

ся и производитъ боли, судороги и сильные запоры, подобно какъ и всѣ грубыя пищи; а отъ запоровъ крайне должно остерегаться всѣмъ на морѣ находящимся, и стараться, чтобъ каждые сутки имѣть порядочное испражненіе; ибо оные, при корабельной пищѣ, могутъ родить дурные и опасные припадки, яко колику отъ вѣтровъ, распаленіе въ кишкахъ, въ желудкѣ и проч.

§ 85. Сухари должно такъ, какъ горохъ, крупу и проч. въ чистыя, сухія и сѣрою выкуренныя дубовыя бочки, а не въ кулькахъ, хранить, и въ сухомъ мѣстѣ держать, дабы не отсырѣли, не заплеснѣвели, и червь въ нихъ не завелся.

§ 86. Окуриваніе бочекъ предлагаетъ намъ Г. Халесъ, и опытъ пользу онаго доказываетъ. Сѣрное куреніе не токмо препятствуетъ червямъ завестись, но и истребляетъ оные, если уже завелись. Какимъ же образомъ бочку окуривать, даетъ онъ намъ слѣдующее наставленіе: взять бочку, и на днѣ семь или восемъ скважинъ, а на крышкѣ три или четыре, величиною съ бутылошное горло провертѣть; потомъ снутри, какъ на днѣ, такъ и на крышкѣ, три или четыре бруска толщиною въ дюймъ прибить, и обтянуть толстымъ и рѣдкимъ холстомъ, такъ, чтобъ холстъ до дна и до крышки на дюймъ недоставалъ. Такимъ образомъ приуготовленую бочку наполнить сухарями, или горохомъ, или крупою и проч. Между тѣмъ взявъ пѣньки, бумаги, или вѣтошекъ

шекъ, обмочить ихъ въ растопленую сѣру, и высушить. Потомъ сдѣлавъ въ землѣ ямку глубиною въ три фута, а шириною въ восмнадцать дюймовъ, положить въ оную около четверти фунта насѣренныхъ вѣтошекъ, и зажечь. Сколь скоро загорятся вѣтошки, то не медля ни мало, наполненную бочку, дномъ внизъ надъ огнемъ поставить, чтобъ дымъ въ оную вошелъ; какъ же скоро дымъ изъ скважинъ въ крышкѣ покажется, то надлежитъ, заткнувъ оныя крѣпко, бочку поворотить, и на днѣ скважины заткнуть; и чѣмъ крѣпче оныя на днѣ и на крышкѣ заткнуты, тѣмъ долѣе дымъ въ бочкѣ останется, и тѣмъ лучше дѣйствіе будетъ. Если на караблѣ потребно будетъ бочки вновь окуривать, когда въ горохѣ, крупѣ, сухаряхъ и проч. червь завелся; то можно довольное количество песку, или земли взять и на верхней декъ положить, и дыру въ пескѣ или землѣ здѣлать, въ которую зажженныя сѣрныя вещи положивъ, такимъ же образомъ поступать, какъ выше упомянуто. Дно и крышка для того холстомъ обтягиваются, чтобъ крупинки, горошинки и проч. въ дырахъ не засѣли, и оныя заткнувъ собою, вольному проходу дыма не воспрепятствовали.

§ 87. Раздача на цѣлую недѣлю сухарей, крупы, гороху и масла на корабляхъ служителямъ, не можетъ быть прочна и безъ худыхъ слѣдствій. Ибо не довольно, что матрозы, или солдаты, не могутъ припасы свои отъ плесени, сырости и гнитья надлежащимъ обра-

образомъ хранить, но притомъ кладя ихъ въ ящики, въ коихъ они имѣютъ бѣлье и разныя протчїя свои вещи, купно съ платьемъ, мараютъ ихъ; оставшаяся отъ неупотребленїя провизїя, плѣснѣвѣетъ въ оныхъ, гнїетъ, и въ запертыхъ ящикахъ дурной производитъ запахъ, который при открытiи оныхъ во всемъ кораблѣ слышенъ. Сїе кажется малостїю; но кто испыталъ, колъ несносенъ запахъ произходящей отъ порченныхъ съѣстныхъ припасовъ, тотъ знаетъ съ каковою осторожностїю въ томъ поступать должно. Дабы предупредить сїе зло, всегда лучше и выгоднѣе, порцїи раздавать ежедневно, съ приказанїемъ не класть ничего съѣстнаго въ ящики; въ такомъ случаѣ корабелные служители всегда могутъ имѣть съѣстныя вещи свѣжїя, и чистоту въ ящикахъ, въ одеждахъ и въ протчемъ сохранять.

§ 88 въ § 73 Одобрилъ я истиннымъ отвратителнымъ средствомъ противу заразителныхъ болѣзней и цынги разнаго роду травы, произрастенїя и коренья, какъ то сѣченую кислую капусту, рѣпу, морковь, свеклу, хренъ, лукъ, ложечную траву (cochlearium) жеруху или рѣзуху (Nasturtium aqvaticum) рѣдку, шпинатъ, портулакъ, селерею, щевель, крапиву и проч. Всѣ сїи вещи могутъ быть весьма полезны, если употребленїе оныхъ на корабляхъ введено будетъ; ибо оныя не токмо весьма здоровы и питательны, но цѣлительны; понеже служатъ къ поправленїю соленой и гнилой остроты въ сокахъ человѣческихъ, накопляющихся

отъ

отъ много соленой и мясной пищи. Они служатъ лѣкарствомъ противу цынги и гнилыхъ горячекъ.

§ 89. Многіе искусные и знаменитые врачи старались таковыя огородныя произрастѣнія для употребленія морскихъ служителей разнымъ образомъ пріуготовлять. Между прочими показалъ славный врачь Линдсъ въ Англіи, въ ученомъ своемъ сочиненіи о цынгѣ, какимъ образомъ сіи разныя огородныя произрастѣнія, соки и травы для употребленія морскихъ служителей приуготовлены и сохранены быть могутъ, кои онъ въ опасныхъ морскихъ цынготныхъ болѣзняхъ съ великою пользою употреблялъ.

§ 90. Англичане ввели уже и на своихъ корабляхъ употребленіе сѣченой кислой капусты, перенявъ отъ Голландцовъ, кои оную на своихъ корабляхъ имѣютъ. Оная въ самомъ дѣлѣ самое хорошее средство противъ цынги. Нѣтъ лучше лѣкарства и для поправленія острыхъ соковъ въ человѣкѣ, а нашимъ морскимъ служителямъ оная есть природная пища. Я воображаю что Голландцы то отъ Руских взяли; ибо за тридцать и болѣе лѣтъ, во время моея бытности въ Голландіи, очень мало тамо знали о сѣченой кислой капустѣ, равномѣрно и о россійскихъ соленыхъ огурцахъ, кои нынѣ не токмо туда посылаются, но даже и тамо по нашему пріуготовляются. Руской человѣкъ тогда обѣдомъ своимъ доволенъ, когда у него щи на столѣ. И такъ весьма полезно было оную капусту на корабляхъ имѣть бы-

но

но какъ сѣченая капуста чрезъ долгое время стоявшая гораздо прокисаетъ, гнїетъ и причиняетъ столь дурной запахъ, что все мѣсто гдѣ оная хранится, заражается онымъ; отъ сего не только во всемъ кораблѣ противный смрадъ можетъ послѣдовать, но даже и дурныя слѣдствїя, то преимущество должно дать сушеной кислой капустѣ. Покойный Г. Пасторъ Эйзенъ показалъ намъ въ своемъ сочиненїи, какимъ образомъ всѣ прїуготовленныя садовыя произрастѣнїя, плоды и проч. сушить, и въ картузы для храненїя ихъ отъ сырости класть должно. Сїе сочиненїе заслуживаетъ вниманїе и послѣдованїе, ибо опытами доказано, что сушеныя по его наставленїю подобныя травы весма хороши, а наипаче на корабляхъ съ истинною пользою употребляемы быть могутъ, гдѣ во первыхъ свѣжей садовой зелени всегда имѣть не можно, а во вторыхъ, въ достаточномъ количествѣ, для числа корабелныхъ служителей въ кораблѣ помѣстить негдѣ, по причинѣ что оная весма много мѣста займетъ, и сверхъ того не безъ трудности отъ порчи сохранена быть можетъ.

§ 91 Его Превосходительство Г. Генералъ Кригсъ-Комиссаръ и Кавалеръ Баронъ Їванъ Ївановичь Черкасовъ дѣлалъ надъ сушеною кислою капустою разные опыты. Нѣсколко времени тому назадъ, здѣлалъ Его Превосходителство мнѣ честь, приглася меня на похлебку изъ сушеной капусты здѣланную; собранїе было не малое, и всякой ѣлъ капустную по-

хлебку со вкусомъ; всѣ согласно утверждали, что похлебка изъ несушенной кислой капусщы не моглабъ быть много лучше; ибо оная была также вкусна, какъ обыкновенныя хорошїя щи изъ несушенной кислой капусты. Его Превосходителство приказалъ нѣсколько пакетовъ сей сушенной капусты послать на отправляющїйся тогда въ море корабль, на которомъ, всякой со удоволствїемъ ѣлъ щи, сдѣланныя изъ оныя.

§ 92. Единственно для примѣрнаго послѣдованїя покажу я здѣсь средство, какимъ образомъ кислую сѣченую капусту прїуготовлять, сушить и въ картузы набивать должно.

§ 93. Надлежитъ бѣлую качанную листовую капусту обыкновеннымъ образомъ изрубить и стараться сколко можно, чтобъ сѣчкою не дотрогиваться до кадки, дабы куски дерева въ нее не попали; потомъ заквасить оную просто безъ соли, то есть уложить въ кадку, и насыпать довольно тимону, прибавя нѣсколько клюквы, барбарису, яблоковъ, или и мозжевельныхъ ягодъ, не мѣшая всего вмѣстѣ, но одну изъ сихъ вещей. Сїю капусту положи въ катку, и толкушкою до тѣхъ поръ толки, пока сокъ изъ нее выступитъ; потомъ накрой ее крышкою, и положи на оную гнѣтъ, дабы пригнѣсть; и такимъ образомъ дай ей киснуть. Когдаже сїю кислую сѣченую капусту надобно сушить для корабельнаго употребленїя; должно оной сперва немного съ квасомъ или съ кислыми щами, въ муравленомъ горшкѣ, дать вскипѣть, и смотрѣть, чтобъ она не доварилась, а толкобы не много загустѣлась;

густѣлась; тогда должно насыпать немного сушеныхъ, мѣлко истолченыхъ корабельныхъ сухарей, и смѣшавъ вмѣстѣ, разложить потомъ на горячую печь, или лежанку, и поворачивать часто, пока высохнетъ; по высушенїи же должно набить плотно въ крѣпкїе картузы изъ толстой бумаги приуготовленныя, и хранить въ сухомъ мѣстѣ. Когда таковую сушеную кислую капусту варить надобно; надлежитъ водѣ, или говяжей похлебкѣ, или кашицѣ до положенїя ея уже кипящей быть; вложенную капусту надлежитъ варить помаленьку въ самомъ легкомъ жару, до тѣхъ поръ, пока она совсемъ разопрѣетъ. Для каждаго матроза или солдата доволно на полтара мѣсяца одного фунта сушеной кислой качанной капусты, для варенїя щей каждой день.

§ 94. Такимъ образомъ могутъ также разныя коренья заквашены и сушены быть: на примѣръ бураки, рѣпа и проч: лишь не должно оныхъ для заквашиванїя солить; ибо соль въ картузы привлечетъ сырость. Но какъ здѣсь я не могу входить во всѣ подробности сего дѣла, любопытные охотники могутъ въ книгѣ, подъ титуломъ: Наставленїе о сушенїи травъ и кореньевъ, о семъ получить совершенное свѣденїе.

---

6. О УКСУСѢ

§ 95. Ренской уксусъ предпочитается всегда новогородскому пивному; онъ не такъ скоро портится и крѣпче; онъ же можетъ всегда, если

онъ очень крѣпокъ, прилитою теплою водою умноженъ, а если и ослабѣлъ, равнымъ образомъ легко поправленъ быть. Когда ренской уксусъ всегда въ собственной своей бочкѣ содержится; то отдѣляется и садиться на дно особливая отъ него гуща, которая обыкновенно называется гнѣздомъ, или маткою. Уксусъ въ таковой бочкѣ, можетъ весма долго держатся; ибо хотя нѣкоторое количество онаго и издержится, однако если онъ доволно крѣпокъ, то немедлѣнно теплою водою дополнить можно; а если же онъ не довольно крѣпокъ, въ такомъ случаѣ половинное издержанное количество прилить должно. Отъ сего онъ чрезъ нѣсколько дней прежнюю свою крѣпость получитъ. Буде же недостаточную кислоту имѣетъ, или очень ослабѣетъ; то должно положить въ оной ломоть ржанова хлѣба съ медомъ, или нѣсколко изюмныхъ стеблей, чрезъ что паки киснуть начнетъ, и крѣпкимъ сдѣлается. Такимъ образомъ можно бочку ренскова уксусу посредствомъ приливанія теплой воды, и впусканія въ нее кислаго хлѣба съ медомъ, со временемъ умножить отъ трехъ до четырехъ бочекъ. Сего съ пивнымъ уксусомъ сдѣлать нелзя Ибо какъ скоро оный нѣсколько ослабѣетъ, начнетъ гнить и вонять на подобіе пива; сверхъ сего можно одною крушкою ренскаго уксуса болѣе сдѣлать, нежели четырмя крушками пивнаго. Если все сіе счесть, то хотя ренской уксусъ для покупки дорогъ, однако всегда, качествомъ своимъ, дешевлѣе будетъ противу пивнаго, дабы соблюсти економію

въ

въ ренскомъ уксусѣ, надобно три или четыре бочки съ уксусомъ, одну послѣ другой, начать; чтобъ каждая бочка нѣсколько дней не тронута стояла послѣ прилитія въ нея воды, и время бы имѣла устояться, и паки закиснуть.

§ 96. Уксусъ весма хорошее средство ко отвращенiю всѣхъ гнилыхъ болѣзней: Онъ есть самый лучшiй примѣсъ къ говядинѣ и гороху; поправляющее средство для затхлой и испорченной воды; жажду утоляющее, и прохладительное питiе, если разведенъ съ водою, до нѣкоей прiятной кислоты; необходимое средство для куренiя, когда между палубами воздухъ стѣснясь, гнить и вонять станетъ. Что до физическаго его качества касается, яко то для обкладки, полосканiя горла, съ медомъ или безъ онаго, для ванны въ цынготной болѣзни, и проч: сiе должно знать лѣкарямъ.

Медъ не можно считать обыкновенною корабельною пищею, но такою толко вещiю, которая въ лѣченiи болѣзней употребляется; и для сего здѣсь объ немъ нѣчего и упоминать: Лѣкарямъ же должно знать, когда оный употреблять надобно для грудныхъ болѣзней, для кашлю для слабительнаго, для припарокъ; и для протчихъ надобностей, до лѣченiя болѣзней касающиххся.

О ПИТЬѢ КОРАБЕЛНЫХЪ СЛУЖИТЕЛЕЙ.

I. О пивѢ.

§ 97. ВсѢ заквашенные напитки, какого бы они роду ни были, суть для морскихъ людей найлучшїе послику оные признаны истинными средствами противу гнилыхъ болѢзней, и всякаго роду цынги; сверхъ сего они споспѢшествуютъ варенїю въ желудкѢ пищи, и препятствуютъ всѢмъ дурнымъ слѢдствїямъ, отъ тяжелой пищи произходящимъ распространяться. На противъ того всѢ не заквашенные напитки, и самыя горячїя вины, здравїю вредны, и часто дурныя слѢдствїя производятъ.

§ 98 Пиво есть преимущественное питье но на корабляхъ обыкновенно мутно бываетъ, по причинѢ безпрестаннаго движенїя корабля, и неосторожнаго вынимантя бочки изъ интрюма, или отъ цѢженїя, съ которымъ и дрожди мѢшаются: таковое пиво причиняетъ разные припадки, тошноту, рѢзъ въ животѢ, колику, поносъ и пр: и такъ различнымъ образомъ здравїю вредитъ.

§ 99 Испорченное пиво имѢетъ несносный запахъ, распространяющїйся, къ вяшему вреду служителей, по всему кораблю. Пиво портится отъ слѢдующихъ обыкновенно причинъ: яко то отъ дурной воды употребленной на варенїе онаго; отъ малаго количества хмѢлю и солоду;

а особливо

а особливо если последнїй не хорошъ; отъ нечистыхъ бочекъ, или отъ некрѣпкости своей; а часто и отъ того, если оно въ бочкахъ порядочно не ходило, или бочки не полныя, и не плотно закупорены были. Испорченное пиво здравїю морскихъ служителей весма вредно.

§ 100. Для сваренїя хорошаго корабельнаго пива, надобно имѣть слѣдующїе припасы.

1. Чистую легкую воду.

2. Солодъ хорошїй, количествомъ противъ обыкновеннаго болше.

3. Много хмѣлю, или того лутче, вмѣсто онаго взять, (: подражая Англичанамъ :) кончики, сучки, листья, и зеленую корку елéваго или сосноваго дерева, полынь, аеръ (calamus aramaticus :) бѣлую ромашку, или горечавку (gentiana) можжевеловое дерево или ягоды. Сїи вещи даютъ пиву хотя горкой, но прїятной вкусъ; и такое пиво, не токмо хорошо на корабляхъ содержится, но есть весма полезное питье въ гнилыхъ болѣзняхъ, какова есть цынга.

4. Бочки должны рачительно выполосканы, внутри дна ихъ гарпїусомъ вымазаны, и нѣсколко разъ сѣрою прокурены быть; ибо отъ сѣрной кислоты всѣ заквашеные напитки, лучше и долѣ держатся.

5. Когда пиво довольно бродило и уходилось, должно бочки полны налить, и потомъ плотно закупорить, спунтъ же замазать глиною,

6. Когда на караблѣ пиво цѣдятъ, не должно бочки трогать, но по легошенку въ интрюмѣ изъ тихо стоящей бочки въ бутылки,

или въ другїе сосуды цѣдить. Початую же бочку должно вдругъ сцѣдить, дабы оставшееся въ ней пиво не испортилось.

§ 101. Хотя пиво и сварено со всякою осторожностїю, и содержано хорошо; однако часто случается, что оно окисаетъ и провоняется, наипаче въ теплыхъ мѣстахъ, или въ жаркое время. Таковое пиво, буде не гораздо испортилось, иногда и поправить еще можно, положивъ въ оное немного солоду, сахару, соли и теплой воды. Сїи вещи принудятъ его бродить; послѣ сего хотя оно вкусомъ и неподойдетъ къ первому, но безъ вреда его пить можно.

---

2. О КВАСѢ.

§ 102. Хотя квасу съ пивомъ сравнять нельзя, однако же по пивѣ есть онъ лучшее питье. Агличане дѣлаютъ родъ питья изъ вареной воды, и части солоду; даютъ ему нѣсколько времени постоять, и потомъ поятъ онымъ служителей по утрамъ и вечерамъ вмѣсто сохранителнаго средства противу цынги. И ꙁа вѣрно почитать можно, что нѣтъ лучше питья для цынготныхъ, какъ налитая вода на солодъ. Сїе питье нѣсколько похоже на квасъ; но квасъ онаго лучше, потому, что дѣлаютъ его изъ солоду и муки, наливаютъ кипячею водою, ставятъ въ теплую печь для заквашиванїя и потомъ паки разводятъ водою же и когда устоится и прочистится, тогда его сливаютъ,

Получа

Получа такимъ образомъ квасъ пріятную кислоту, составляетъ весма хорошее питье. Еслиже сего еще лучшимъ и полезнѣйшимъ сдѣлать пожелаешь, надобно прибавить нѣсколко полынной травы, или въ § 100 подъ No 3 показаннаго дерева, отъ которыхъ онъ не будетъ пучить живота. Квасъ сего рода есть дѣйствителное лѣкарство отъ цынги, къ томуже весма дешевое питье составляетъ, и морскимъ служителямъ весма пріятное и полезное бываетъ; посему весьма бы было полезно, снабдить корабли толикимъ количествомъ солоду и муки, сколко для находящихся на каждомъ караблѣ служителей потребно быть можетъ. Солодъ и муку должно такъ, какъ крупу, сухари и проч: въ 86 § описаннымъ образомъ хранить.

3. О водѣ.

§ 103. За недостаткомъ заквашеннаго питья, то есть пива и квасу: принуждены корабелные служители пить воду. Чрезмѣрное употребленіе, недостатокъ и дурнота оной, бываютъ источниками разныхъ болѣзней. Для иміенія доволнаго количества воды, должно снабдить корабль столко водою, сколко возможность дозволяетъ, и мѣсто въ караблѣ, дабы въ оной недостатку не терпѣть. Для храненія на корабляхъ воду свѣжею, должно имѣть бочки, до наполненія оною, хорошенко выполосканныя

канныя и сѣрою прокуренныя; а наипаче смотрѣть, чтобъ они были новыя; ибо даже и въ винную бочку налитая свѣжая вода легко испортится. Когда же въ продолженіе пути случится свѣжею водою корабль снабжать, тогда должно бочки, кои токмо для, содержанія корабля въ равновѣсіи, налиты были морскою водою, вылилъ изъ нихъ морскую воду, также сперва гораздо вычистить, приставшую отъ нея соль отскоблить, потомъ сѣрою прокурить, и полны свѣжею водою налить. На корабляхъ должно дождевую воду по возможности скапливать и хранить, оная гораздо здоровѣе, нежели долгое время въ бочкахъ на корабляхъ стоявшая вода.

§ 104. Когда на продолжительномъ пути сдѣлается недостатокъ въ свѣжей водѣ, совѣтуютъ нѣкоторые славные физики прибѣжище имѣть къ перегонкѣ морской воды. Къ сему научаетъ насъ Г. Халесъ въ наставленіяхъ своихъ для мореплавателей о средствахъ морскую воду для питья дѣлать годною (Instructions pour les mariniers, contenant la maniere de rendre l'eau de mer potable) Сіе наставленіе весма хорошо, и опытами доказано, что по перегнаніи морской воды, можно дѣйствительно ее пить, какъ свѣжую воду; но можно ли сіе на корабляхъ. будучи на морѣ сдѣлать, мнѣ не понятно, развѣ въ разсужденіи очага, и къ тому потребныхъ дровъ, другія удобнѣйшія разпоряженія на оныхъ сдѣланы будутъ.

§ 105.

§ 105. Хранящаяся въ бочкахъ вода, какъ по свойству, такъ и по сохраненiю портится иногда въ короткое, иногда и въ продолжителное время. Ибо всякая тихо стоящая вода, задыхается и загнiетъ; въ бочкахъ, столь вонючею здѣлается, что при питье оной, носъ зажимать принуждены. Въ сихъ долго стоящая вода дѣлаеться слизоватою, вязкою и густою, перемѣняетъ цвѣтъ, вкусъ и запахъ, и чемъ долѣе стоитъ, болѣе портиться, и напослѣдокъ производитъ червей. Средства воду долго свѣжею сберечь показаны въ 103 §. Способы поправлять, испорченную, затхлую и проч: воды, покажу въ слѣдующихъ §.

I. Поправленiе затхлой воды.

§ 106. Когда вода въ бочкѣ затхлью станетъ вонять, то 1. можно таковую бочку на нѣсколько времени выставить въ нѣкоторый градусъ теплоты, какъ то въ интрюмѣ корабля, наипаче въ жаркiе дни бываетъ, въ таковой теплотѣ начнетъ вода гнить, по прошествiи же нѣкотораго времени гнилость минуется, и вода потерявъ дурной свой запахъ и вкусъ, безъ прибавленiя всякихъ другихъ средствъ, паки употребительною сдѣлается. Сiе въ восточную Iндiю плавающимъ очень извѣстно. Но какъ на сiе требуется много времени, дабы вода затхлость и дурной свой вкусъ потеряла, то не

всегда можно такимъ средствомъ удовольствовать весь жаждою страдающїй на морѣ находящїйся скипажъ.

2. Можно такожде съ затхлою водою полную бочку выставить на свѣжей воздухъ, открыть спунтъ, и нѣсколько времени на ономъ держать; потомъ нѣсколько разъ изъ бочки въ бочку переливать воду до тѣхъ поръ, пока весь запахъ минуется. Сїе средство не требуетъ толь продолжительнаго времени, какъ прежнее.

3. Тоже сдѣлается, если провѣтрить бочку такою затхлою водою занятую, маленькимъ Халесовымъ воздушникомъ, или мѣхами посредствомъ коихъ должно въ нее свѣжїй воздухъ вдувать до тѣхъ поръ, пока дурной запахъ въ водѣ пройдетъ.

4. Поправляется протухлая вода и чрезъ то, если оную палкою или метлою на свѣжемъ воздухѣ долго станешь мѣшать. Сїе требуетъ многихъ рукъ; понеже должно продолжать оное нѣсколько дней безъ всякой остановки, ибо сколь скоро приведенная въ движенїе вода затхнетъ, толь скоро вновь начнетъ гнить и задыхатся; и для сего должно людей поперемѣнно къ тому употреблять, дабы не уставали, и не прежде переставали воду мѣшать, пока весь запахъ пройдетъ.

5. Обыкновенное средство поправлять затхлую воду, есть чрезъ огонь. Должно оную подогрѣть, и потомъ подмѣшать немного соли. Подогрѣтая затхлая вода оказываетъ поверхъ себя густую слизливую пѣну, кою надлежитъ

лежитъ лошкою счерпывать до тѣхъ поръ, пока она оказывается; потомъ простудить, немного соли подмѣшать, и уксусу подлить, а еще лучше лимоннаго соку. Сїе средство требуетъ не токмо многихъ дровъ, но чрезъ огонь теряетъ вода много своего природнаго качества; ибо вареная гнилая вода, а наипаче съ червями, никогда не потеряетъ совершенно своего запаху и пребываетъ завсегда не здоровою.

6. Наилучшее же средство дѣлать затхлую воду хорошею есть слѣдующее: выставить бочку съ водою на свѣжей воздухъ, вынуть изъ нея втулку, и посредствомъ трубки въ дно бочки укрѣпленной, мѣхомъ непрерывно вдувать въ нее свѣжей воздухъ, до того, пока запахъ потеряется; ибо вдуванїемъ воздуха приводится вода въ движенїе, и наполняется свѣжимъ воздухомъ, которому дурной запахъ напослѣдокъ уступить долженъ.

2. О истреблении загнитія изъ воды.

§ 107. Загнитїю воды воспрепятствовать можно прибавленїемъ минеральной, или изъ растѣнїй приуготовляемой кислоты; изъ коихъ суть:

1. Минеральныя кислоты, яко купоросной спиртъ (Spiritus vitrioli), или сѣрной спиртъ (Spiritus sulphuris)

2.

2. Изъ растѣній приуготовляемыя кислоты, яко винной камень (Cremor tartari) сокъ цитроный и померанцовый, уксусъ виноградный и пивный, и клюквенный сокъ.

§ 108. Что касается до минеральныхъ кислотъ, онѣ остры, и безмѣрное употребленіе оныхъ для груди нѣсколько вредительно быть можетъ; но если онѣ употребляются съ умѣренностію и довольно смѣшиваются съ водою, тогда не только вредными не бываютъ, но и гнилости воды и всякой другой сильнѣйшимъ образомъ препятствуютъ, и поправляютъ собою, не причиняя никакаго вреда. Купоросной и сѣрной спирты, въ разсужденіи качества кислоты своей, во всемъ равны; однакожъ нѣкоторые ученые люди хотятъ предпочитать послѣдней. Я не нахожу никакого преимущества, они оба равны; нѣсколько капель купоросного спирта въ прѣсную воду подмѣшенныхъ сохраняютъ ее свѣжею, препятствуютъ загниться и зародиться въ ней червямъ. Дабы однако вода съ лишкомъ кислою и потомъ къ употребленію вредною не сдѣлалась, славный Химикъ Г. Боиле-Годфрей по многимъ опытамъ назначилъ слѣдующую мѣру купоросного спирта противу воды, а именно: для сохраненія свѣжей воды совѣтуетъ онъ на одну бочку оныя, взять его одну унцію, то есть двенадцатую долю медицинскаго, а шеснадцатую часть гражданскаго фунта. Г. Халесъ рекомендуетъ такой точно мѣры употреблять спиртъ сѣрной, и предпочитаетъ сей купоросному. Онъ

совѣтуетъ

совѣтуетъ всѣ для кораблей водою наполненныя бочки, до отправленія въ море, съ самъ спиртомъ пріуготовлять. Сему совѣту слѣдуютъ Голландцы, ибо сколь скоро они воду на корабль грузить хотятъ, сперьва подливаютъ въ каждую водою налитую бочку по одной унціи сѣрнаго спирту, закупориваютъ крѣпко, и потомъ въ корабль ихъ грузятъ. Вода отъ сего хранится многія мѣсяцы хорощею и свѣжею. Если же вода уже загнилась, должно столько спирта подливать, сколько потребно для истребленія изъ нея гнилости.

§ 109. Смѣшиваніе воды съ уксусомъ уже съ давнихъ лѣтъ у Римлянъ на морѣ и на берегу во употребленіи было. Обыкновенной ренской уксусъ пивному предпочитается по причинѣ той, что послѣдней весьма слабъ и легко портится, а первой крѣпче и лутче сохраняется.

§ 110. Кислота лимонная и померанцовая предъ всѣми другими для вседневнаго употребленія преимущество имѣетъ, ихъ за двѣсти до сего уже лѣтъ почитали вѣрнѣйщимъ средствомъ противу всѣхъ родовъ цынги. Лимонной и померанцовой соки могутъ въ стеклянныхъ банкахъ съ наливкою на нихъ сверху свѣжаго деревяннаго масла, удобно на корабляхъ хранится, выдавленный же ихъ сокъ слѣдующимъ образомъ пріуготовляютъ: взять доволное количество изъ свѣжихъ не гнилыхъ лимоновъ или померанцовъ выдавленнаго соку, процедить сквозь пропускательную бумагу; потомъ вылить сей очищенной сокъ въ фарфоровую чашу (:а не въ

муравле-

муравленой горшокъ, ниже въ мѣдной сосудъ:) и поставить се въ кастрюлю или котелъ водою наполненной. Сію кострюлю держать должно надъ умѣренным огнемъ, дать въ ономъ налитой водѣ чуть закипѣть, а фарфоровой чашкѣ съ сокомъ въ оной стоять до тѣхъ поръ, пока сокъ какъ патока загустѣетъ. Чемъ мало помалу сокъ въ кипящей водѣ прѣетъ, тѣмъ лучше будетъ. А дабы оной надлежащую густоту получилъ, потребно по малой мѣрѣ отъ 12 до 14 часовъ продолженіе умѣреннаго жару. Когда же онъ загустѣлъ, надобно его прохладить, и во время прохлажденія въ него впускать, для пріятнаго вкуса, нѣсколько капель масла, лимонной корки, и напослѣдокъ перелить въ стекляную банку, и заткнуть се плотно, и хранить такимъ образомъ. Сей сокъ можно во всякое время употреблять, а наипаче для поправленія гнилой воды, въ которую наливая довольное количество сего сока, мѣшать гораздо съ немногимъ числомъ сахара и пить. Сей сокъ есть настоящее лѣкарство противъ цынги, употребляя оной по утру и въ вечеру по столовой ложкѣ вмѣсто лѣкарства.

§ III. Клюквенной сокъ хотя предъ прежнимъ не столь полезенъ, однако въ недостаткѣ лимоннаго и померанцоваго сока, можетъ такимъ же полезнымъ образомъ употребленъ быть. Для приуготовленія сего сока надлежитъ взявъ подснѣжной клюквы нѣкоторое количество, положить въ каменной сосудъ, покрыть

онную

оную и поставить въ печь горячую; сколь скоро жаръ оную клюкву займетъ, тогда скорлупа начнетъ лопатся, и сокъ выступать; тогда надобно горшокъ изъ печи вынуть, и клюкву деревянною лошкою гораздо пораздавить; потомъ сквозь чистой платокъ процедить и хранить такъ, какъ лимонной сокъ, и употреблять такимъ же образомъ.

§ 112. Для поправленія воды употребляютъ Агличане еще поджареные сухари, и нѣсколько инбирю. Сей способъ для поправленія воды нашли они весьма полезнымъ для арміи ихъ въ Індіи.

3. Мутную воду чистою дѣлать.

§ 113. Мутная нечистая вода можетъ отъ крупнаго каменистаго чистаго песку получить чистоту свою. Находящійся на Аглинскихъ корабляхъ прочищательной камень для сего весьма полезенъ; но потребно время доволное, пока посредствомъ онаго достаточное количество воды прочистится. Способъ Господина Аглинскаго Доктора Линде предпочтительнѣе; онъ совѣтуетъ маленькой пустой боченокъ безъ дна въ большую пескомъ наполненную бочку поставить, и лить въ него воду до тѣхъ поръ, пока оная сквозь песокъ большей бочки проберется до трубки опыя во днѣ укрѣпленной, чрезъ которую ее послѣ выпустить должно.

§ 114. При всѣхъ сихъ средствахъ видно, что главная нужда не столь въ томъ состоитъ, чтобъ имѣть къ употребленiю годную воду; но въ томъ, чтобъ имѣть оныя всегда довольно въ запасѣ: слѣдовательно должно ея больше на корабли грузить. Ибо хотя перегоняемыя морскiя воды и хороши, но на корабляхъ не очень способно ихъ перегонять.

---

3. О винѣ.

§ 115. Ничто не можетъ здравiю столь вредно быть, и жизнь скорѣе прекратить, какъ излишнее употребленiе вина, кое будучи во обыкновенiи у простаго народа, источникомъ многихъ и великихъ бѣдствiй есть. Хотя во всякое время морскимъ служителямъ и причиняетъ оно великую гибель и почти всякой отъ сего порока скучаетъ; однако же и до нынѣ всѣ его употребляютъ. Всѣмъ бы было желательно, если бы излишнее употребленiе горячихъ напитковъ, по малой мѣрѣ на корабляхъ, истребилось; ибо родящееся отъ оныхъ зло невѣроятно. Тысяча матрозовъ впадаютъ въ болѣзни отъ излишняго употребленiя оныхъ; тысячи нещастныхъ приключенiй и безпорядковъ отъ пьяныхъ дѣлаются. Колико полезенъ бы былъ магометанской законъ о винѣ и для Хрiстiанъ!

§ 116. Весьма удивительно, что люди разныя средства къ прекращенію всѣхъ заразительныхъ болѣзней изыскиваютъ, а до нынѣ не помышляютъ о способахъ могущихъ воспрепятствовать одному изъ главнѣйшихъ золъ, то есть употребленію горячихъ напитковъ; никакая зараза и другая ей подобная болѣзнь не можетъ толикаго числа людей истребить, каковое неумѣренное употребленіе оныхъ истребляетъ. Кто бы повѣрилъ, что съ того времени, какъ пьянство между простымъ народомъ въ обыкновеніе вошло, большее число онаго, единственно отъ вреднаго сего употребленія, часъ отъ часу больше разоряется, и прежде времени умираетъ. Г. Шлетцеръ видѣлъ въ 1771 году, что въ одномъ городѣ Санктпетербургѣ, въ десять мѣсяцовъ 635 человѣкъ отъ сихъ вредныхъ напитковъ умерли. Сколько же тысячь пропадаютъ отъ оныхъ въ одинъ годъ въ цѣломъ государствѣ? Для лучшаго увѣренія препоручаю я прочитать сочиненіе мое о неумѣренномъ употребленіи горячихъ напитковъ, напечатанное въ 26 томѣ трудовъ Вольнаго Економическаго Общества, подъ заглавіемъ: О излишнемъ употребленіи горячихъ напитковъ.

§ 117. У насъ матрозъ получаетъ каждой день по одной чаркѣ вина въ $3\frac{1}{2}$ копѣйки. Сіе количество вдругъ не было бы излишнее; но какъ онъ получаетъ оное каждой день; то не токмо въ разсужденіи самаго его уже излишнее, но и въ разсужденіи морской его пищи дѣйствительно вредно; ибо въ одно время, на примѣръ,

при тяжелой работѢ, или вЪ дурное и сырое время, горячаго вина чарка есть сущее лѢкарство, но вЪ другое, когда у него желудокЪ морскую пищу сварить долженЪ, дѢйствительнымЪ ядомЪ она сдѢлается. Ничто такЪ не мѢшаетЪ варенїю вЪ желудкѢ, какЪ горячее вино. И если сверхЪ сего матрозЪ свою долю вина другому продастЪ, или изЪ учтивости оною другаго подчиваетЪ такЪ, что чрезЪ то тотЪ напиться можетЪ; то сїе еще вЪ двое хуже. НигдѢ вЪ томЪ лучшаго распоряженїя нѢтЪ, какЪ вЪ ДацкомЪ флотѢ, гдѢ подЪ штрафомЪ совсемЪ запрещено вино покупать, продавать, и долю свою другому давать. СверхЪ же сего чинится раздача винной порцїи токмо по три раза вЪ недѢлю; и каждая изЪ оной мѢрою вЪ половину токмо противЪ нашей.

§ 118. Хотя горячее вино корабельнымЪ служителямЪ и часто вредитЪ, но есть однако же многїя обстоятельства, вЪ которыхЪ оное вмѢсто лѢкарства сЪ великою пользою употребляемо быть можетЪ; а наипаче когда служители отЪ продолжительной работы устанутЪ, вЪ холодномЪ воздухѢ отЪ сильнаго дождя промокнутЪ, или когда оное раздается вЪ день для увеселенїя имЪ назначенный. Тогда оно весьма удобное средство утомленнаго ободрить, простудившагося разогрѢть, и веселаго восхитить. ВЪ прочемЪ вЪ разсужденїи отяготительной и умопомрачающей его силы, горячее вино есть весьма вредительный напитокЪ, а наипаче когда пьютЪ онаго очень много: ибо оно

дѢйству-

дѣйствуетъ на подобіе тихаго яда, отъ котораго худыя слѣдствія суть неминуемы.

§ 119. Хлѣбное вино, въ разсужденіи естественнаго его качества, а не въ разсужденіи вкуса, есть лучшее, нежели другое какое. Многіе предпочитаютъ ему Французскую водку; но нашъ народъ свое хлѣбное лучше любитъ: не многіе терпятъ вино называемое Шромъ, которое Агличане и Датчане на корабляхъ своихъ употребляютъ, о коемъ сами жители Антильскихъ острововъ мнятъ, что оно яко изъ сахарной трости приготовленное здравію вредно. Если необходимо надобно служителямъ вино пить; то лутчее средство для отнятія отъ его отяготительной силы, разжиженіе съ водою лимонною, померанцовою, клюквенною или уксусною кислотою, и сахаромъ. Сія смѣсь или иначе пуншъ, если не съ лишкомъ крѣпокъ, есть весьма хорошей напитокъ на корабляхъ; котораго притомъ по одной, или по двѣ и болѣе рюмокъ теплымъ пить можно: онъ составляетъ весьма хорошія средства для произведенія испарины, и можетъ въ простудахъ, отъ разныхъ причинъ происходящихъ, кои препятствуютъ испаринѣ изъ тѣла выходить, истиннымъ лѣкарствомъ почесться.

5. О ЗБИТНѢ.

§ 120. Хорошїй для корабельныхъ служителей напитокъ есть збитень морской. Онъ бы былъ еще лучше и здравїю полезнѣе, если бы не клали въ него пряныхъ кореньевъ, то есть инбирю или перцу, или по крайней мѣрѣ не въ толь великомъ количествѣ, сколько обыкновенно кладутъ, и приуготовляли бы его слѣдующимъ образомъ: а имянно взять пять частей вина и пятнадцать частей полпива, прибавить столько уксусу, сколько для достаточной кислоты довольно быть можетъ, и насладить патакою, а лучше сахаромъ. Когда служители сего напитку выпьютъ теплаго по хорошему полному стакану каждое утро, былъ бы оный сущимъ средствомъ противу простуды; даже въ самой той простудѣ, которая приключается отъ сыраго, холоднаго и мрачнаго воздуха; при которой болной чувствуетъ нѣкоторое отягощенїе въ тѣлѣ безъ жару и лихорадки. Когда вдругъ сдѣлается насморкъ и кашель, безъ болѣзни головной, или безъ колотья въ груди, въ такихъ случаяхъ сбитень весма полезенъ, если его выпить теплаго стаканъ другой, потомъ лечь въ постелю и пропотѣть, покрывшись слегка одѣяломъ. Во время мрачнаго, сыраго и холоднаго воздуха, или во время скоропостижной перемѣны погодъ, когда перемѣняется воздухъ вдругъ изъ тепла въ стужу, или изъ стужи въ тепло; тогда

нѣтъ

нѣтъ лучшаго предупредительнаго средства, для сохраненія и умноженія тѣлесной испарины, какъ стаканъ сего збитня, или Аглинскаго пунша: но должно съ умѣренностію и не очень крѣпкой его пить; притомъ же смотрѣть, чтобъ и въ платьѣ не быть оплошнымъ, и лучше въ такомъ случаѣ быть съ лишкомъ теплѣе, нежели холоднѣе одѣтымъ. Когда уже человѣкъ почувствуетъ отъ простуды жаръ и лихорадку, тогда не слѣдуетъ пить ни пуншу ни збитню, дабы жаръ не усилился; но тогда такіе напитки употреблять, которые прохлаждаютъ кровь и унимаютъ жажду.

§ 121. Имѣть во время мрачнаго, сыраго и холоднаго воздуха въ каютѣ на комелкѣ огонь, весьма хорошо и полезно; но ничто для здравія вредительнѣе и опаснѣе не бываетъ, какъ сидѣть предъ онымъ, и чрезъ жаръ его разгорячаться; сей ввергаетъ въ опасность, а въ двое, если къ тому присовокупится внезапная нужда, отъ огня на декъ, съ дека паки къ огню ежеминутно бѣгать: ибо нѣтъ опаснѣе, какъ скоропостижная перемѣна изъ тепла въ холодъ, а изъ холоду въ тепло. Отъ сего не токмо очень легко получить можно насморкъ и кашель, но сверхъ сего и такую простудную горячку, которая соединена бываетъ съ распаленіемъ въ груди, то есть плерезы или перепневмоны (распаленіе въ легкомъ). Словомъ сказать, кашель и насморкъ, суть неразделѣльные товарищи комельковаго огня, если кто предъ нимъ завсегда сидитъ; сколько

въ прочемъ не полезно имѣть оный въ покояхъ.

§ 122. Какъ я о всемъ томъ, что о корабельной пищѣ сказано быть можетъ, вкратцѣ упомянулъ; долженъ напослѣдокъ еще примѣтить, что продолжительная безъ всякой перемѣны употребляемая пища, весьма вредныя слѣдствія на корабляхъ имѣетъ. И такъ весма полезно и нужно корабельную соленую пищу каждой день перемѣнять, дабы отъ ежедневнаго употребленія оныя не зародилась болѣзнь между служителями, бывающая источникомъ многихъ бѣдствій. Въ нашемъ флотѣ корабельные служители имѣютъ перемѣнную пищу; однако при семъ случаѣ я за нужное почитаю слѣдующее примѣчаніе сдѣлать. 1. Получаютъ служители съ лишкомъ много солонины. 2. Даютъ имъ по вечерамъ съ лишкомъ часто мясо. 3 Постъ два раза въ недѣлю нигдѣ не можетъ полезнѣе быть, какъ на корабляхъ. Я говоря здѣсь какъ врачь, а не какъ духовной человѣкъ, утверждаю, что постъ, яко истинное и полезное положеніе для здравія человѣческаго, есть для корабельныхъ служителей святая вещь; но оный не долженъ состоять въ единственномъ воздержаніи отъ мясъ и молошныхъ пищъ; но напротивъ того отъ всѣхъ отягощающихъ желудокъ рыбныхъ и всякаго рода грубыхъ вещей. Во время онаго можно ѣсть всякаго рода травы, коренья, крупы, и всѣ таковыя вещи, которыя въ желудкѣ легко свариться могутъ; отъ сего тѣло и желудокъ могутъ

отъ

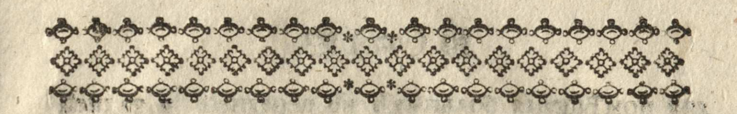
отЪ излишней соли очистится, и служители получатЪ новыя силы. Что до мяса, оное, по вечерамЪ, можно имЪ чрезЪ день, а не каждой давать: при семЪ нужно примѢняться кЪ климату; ибо вЪ знойные дни, или вЪ жаркой странѢ не довольно, что солонина солью своею весь корпусЪ обременяетЪ (смотри § 72.) но и жажду умножаетЪ: излишнее же питье воды (наипаче когда нѢтЪ заквашенныхЪ напитковЪ) желудокЪ такЪ разслабляетЪ, что оной лишается силы своея, нужной для сваренія находящейся вЪ немЪ пищи; отЪ чего человѢкЪ разслабѢвая вЪ худое состояніе приходитЪ.

§ 123. ЧемЪ чаще на корабляхЪ пища перемѢняется, тѢмЪ она не токмо пріятнѢе, но и здоровѢе. И такЪ не безполезно бы было, если бы корабельную пищу другими здоровыми, и на корабляхЪ хорошо сохраняющимися питательными вещами умножить, которыхЪ хотя издержки и превосходили бы обыкновенные, но всегда можно оные другимЪ замѢнить. Сушеная кислая капуста, сушеныя бураки, хренЪ, лукЪ, коихЪ пользу описалЪ я вЪ § 88. могутЪ составить изрядную перемѢну; и если кЪ онымЪ прибавить еще пшено сарачинское и перловую крупу, они сдѢлаютЪ весма хорошую питательную пищу для корабельныхЪ служителей; а особливо будучи тѢмЪ хороши, что ихЪ удобно на корабляхЪ сохранить можно, сверхЪ же сего они не дорого и стоятЪ. ВЪ разсужденіи пшена сарачинскаго и перловой крупы, можетЪ мѢра гороху и простыхЪ крупЪ, коихЪ всегда изобильно отпу-

щается уменшена быть: деньги определенные на покупку свинины можно употребить на капусту и прочїя сушеныя травы: ибо свинина для корабельной пищи весьма тяжелая и нездоровая вещь. Однимъ словомъ: горохъ, крупа, капуста, травы, хренъ, лукъ, соль, сухари, уксусъ, масло коровье, порядочно посоленая говядина, пшено сарачинское, перловая крупа суть главные питательные способы. Пиво же, квасъ, sбитень, пуншъ и вода наиздоровѣйшїе напитки на корабляхъ. Свѣжїй воздухъ, частота, хорошее платье, и чистая перемѣна оныхъ, лучшїя отвратительныя средства противу болѣзней; а работа по мѣрѣ тѣла, покой въ настоящее время, ободренїе и воздержность отъ пьянства, лучшїя средства къ сохраненїю здравїя.

§ 124. Заключая сїе отдѣленїе, я присовокупляю еще и то, что противу цынги, толь часто на корабляхъ бываемой, нѣтъ лучшаго средства и лѣкарства, какъ сокъ лимонной и померанцовой, а въ случаѣ недостатка оныхъ клюквенной, бруснишной, и моченой морошки, или сама она.

ОТДѢ-



ОТДѢЛЕНІЕ ЧЕТВЕРТОЕ.

О призрѣніи надъ больными, и объ отвращеніи заразы, сколько сіе отъ корабельныхъ предводителей зависѣть можетъ.

§ 125. Благоразумное разпоряженіе на корабляхъ мѣстъ для помѣщенія больныхъ есть важная часть попеченія командира. Таковыя мѣста требуютъ слѣдующаго: 1 удобнаго возобновленія воздуха. 2 чистоты онаго и безопасности отъ заразы. 3. отдѣленія отъ здоровыхъ служителей, дабы сіи никакого сообщенія имѣть не могли съ больными.

§ 126. Нижній интрюмъ всѣхъ менѣе удобенъ для больныхъ; понеже пары весьма трудно изъ онаго истребить, гдѣ они болѣе, нежели въ другомъ какомъ мѣстѣ совокупляются. Мѣсто всѣхъ удобнѣе для больныхъ, есть второй интрюмъ въ передней части корабля, или лѣвой бокъ въ задней онаго части, предъ входомъ въ констапельскую. Сіе мѣсто надлежало бы досками, или смолою вымазанною парусиною перегородить, дабы здоровые съ больными никакого сообщенія не имѣли; и въ прочемъ однимъ бы лѣкарямъ и надзирателямъ только входъ въ оное позволить. Когда особливые мѣста

для

для помѣщенія больныхъ въ передней и задней частяхъ корабля въ нижнемъ декѣ отведутся, то можно зараженныхъ гнилыми болѣзнями скоро отдѣлить отъ не столь заразившихся и выздравляющихъ уже; ибо можно положить трудныхъ въ заднюю, а другихъ въ переднюю часть корабля. Когда лѣкарь больнаго матроза или солдата усмотритъ, долженъ онъ его немедлѣнно отъ здоровыхъ отдѣлить, и по мѣрѣ тяжелой или легкой его болѣзни, подлежащее для него мѣсто назначить.

§ 127. Что касается до пищи для больныхъ, долженъ лѣкарь то разпорядить по болѣзнямъ и по находящимся на корабляхъ сѣѣстнымъ припасамъ.

§ 128. Какъ нечистота почитается источникомъ заразы, тѣмъ паче надобно наблюдать, чтобъ во всѣхъ мѣстахъ и въ койкахъ, въ которыхъ больные находятся совершенная чистота была; по причинѣ что дыханіе больныхъ, частые и вредные ихъ пары въ разныхъ болѣзняхъ, харкотина отъ кашля, ихъ моча, испражненіе и проч. воздухъ портятъ. Все что токмо наималѣйшимъ образомъ нечистоту причинить можетъ, должно немедлѣнно истреблено быть. Въ слѣдствіе сего весма нужно 1. чтобъ на каждомъ караблѣ были платья къ употребленію для больныхъ назначенныя, кои сколь скоро кто ниесть захвораетъ и въ лазаретъ прибудетъ, долженъ немѣдленно на себя надѣть, а свое снять для провѣтриванія и храненія въ другомъ мѣстѣ. 2. По потребности

ности обстоятельствѣ, должно больныхѣ чаще теплою водою сѣ уксусомѣ мыть, или по малой мѣрѣ ихѣ ноги и руки. 3 Стулчаки немедлѣнно послѣ употребленія должно вонѣ выносить и тотчасѣ чистить. 4 Никакая пища или напитки не должны отѣ больныхѣ и надзирателей ихѣ, вѣ томѣ мѣстѣ гдѣ больные находятся хранены быть; даже надзирателямѣ самимѣ, не дозволять вѣ лазаретѣ ѣсть. 5 Бѣлье, платья, постѣли, простыни, одѣялы и проч. должны всегда чисто содержаны быть. 6 Заразительными болѣзнями одержимыхѣ больныхѣ должны какѣ возможно подалѣе одного отѣ другаго положить. 7 Если время хорошее, должно больныхѣ на день или на два вѣ другое мѣсто корабля перенесть; а между тѣмѣ велѣть дно и стѣны коекѣ вымыть и угольями вѣ жаровняхѣ просушить, или порохомѣ и другими порошками прокурить. 8 Если по несчастію кто умретѣ, то должно немедлѣнно тѣло на воздухѣ выставить, и отнюдь не долго на кораблѣ держать. 9 Подушки, тюфяки, простыни и платья болныхѣ, опасными болѣзнями умершихѣ, должны непремѣнно вымыты и прокурены, или и совсѣмѣ за бортѣ брошены быть.

§ 129. Понеже воздухѣ вѣ тѣхѣ мѣстахѣ гдѣ больные хранятся легко портится; для того вѣ § 50. предписанныя отвратительныя средства рачительно употребляемы быть должны.

§ 130. Когда многіе корабли вдругѣ выходятѣ вѣ море, надлежало бы неотмѣнно, чтобѣ

при

при оныхъ былъ корабль особливой для больныхъ, на которой бы изъ всѣхъ другихъ кораблей свозить ихъ, для пресѣченія здоровымъ сообщенія съ ними, и слѣдственно охранять прочіе корабли отъ всѣхъ дурныхъ слѣдствій.

§ 131. Часто случается, что во время сильныхъ, два, три дни и долѣе продолжающихся штурмовъ, въ камбузахъ никакъ огня разводить не можно; а когда еще притомъ великіе дожди льютъ, то при такихъ обстоятельствахъ служители въ весьма непріятномъ положеніи находятся, ибо не токмо что они промоченнаго своего платья высушить не могутъ, но принуждены день и ночь въ мокрыхъ платьяхъ ходить, отъ чего многіе впадаютъ въ болѣзнь, особливо когда не имѣютъ достаточнаго запасу въ платьяхъ для перемѣны; и тогда положеніе ихъ столь печально, что не имѣя ничего варенаго, ни теплаго, принуждены ѣсть и пить безпрестанно холодное. Въ подобномъ случаѣ лучшее предупредительное средство въ разсужденіи платья то, чтобъ въ магазійнахъ на корабляхъ имѣть достаточной онаго запасъ, по малой мѣрѣ состоящій въ тулупахъ здѣланныхъ изъ парусины съ шерстяною подкладкою, дабы каждой на кораблѣ сверхъ обыкновенной своей одежды таковымъ тулупомъ въ нужномъ случаѣ могъ пользоваться. Что касается до пищи, то не давать отнюдь имъ ничего сыраго и соленаго ѣсть, но принуждать довольствоваться сухарями въ водѣ, въ пивѣ,

или

или въ квасѣ размоченными, и умножить мѣру вина давъ имъ отъ двухъ до трехъ чарокъ на день; а буде имѣется сушеной бульѡнъ, то разведя оной въ чистой холодной водѣ, вмѣсто похлебки давать. Сколь же скоро огонь разложить можно, должно служителямъ довольное количество теплаго збитня не очень крѣпкаго дать, велѣть платья промоченныя на сухїя перемѣнить, и рачительно смотрѣть, чтобъ каждой матрозъ или солдатъ два или болѣе дней теплѣе обыкновеннаго одѣтъ былъ.

§ 132. Не лучшели бы было, здѣлать служителямъ изъ толстой кожи тулупы, каковые имѣютъ рыбаки? Кожаной тулупъ не столь скоро промокнетъ, и если не насквозь, скоро сухими тряпками можно его обтереть. Сколь полезно бы было для матроза или солдата, если бы подъ симъ тулупомъ имѣть и шубу! Для всѣхъ служителей не нужно дѣлать кожаныхъ тулуповъ, но имѣть для нѣкоторыхъ, дабы служители во время вахты, сырой погоды, и проч. ихъ надѣвать могли; а особливо въ такое время, когда продолжителный штурмъ, мѣлкой или крупной дождь бываетъ; или въ погоду мрачную, когда воздухъ на подобїе клея на все садится, и оный, такъ сказать, руками хватать можно; что часто, а особливо въ сѣверномъ морѣ случается.

§ 133. Правда что сїе требуетъ не малаго расходу; но какъ дѣло касается до сохраненїя народа и ихъ здравїя, такъ можетъ ли оное быть непозволителнымъ? Не двойная ли выгода

если

если служителей не токмо здоровыми сохранить, но и многихъ еще отъ смерти избавить можно сбереженїемъ. Издержки на лѣкарства, на попеченїе и призрѣнїе надъ больными (кои не всегда могутъ точно такое наблюденїе и призрѣнїе имѣть, каковаго болѣзнь по обстоятелствамъ требуетъ) не превосходятъ ли сего разходу? Лучшїй и знатнѣйшїй лѣкарь, со всею при немъ имѣющеюся огромною аптекою, часто самъ столь утѣсненъ, что не знаетъ, какъ наилучшимъ образомъ лѣкарства употреблять; ибо кромѣ того, что сїи часто такъ, какъ и всѣ прочїя вещи на корабляхъ портятся, не имѣетъ онъ на нихъ случая, оныя какъ надобно больнымъ раздать. Великая разница пользовать больныхъ на берегу, или на корабляхъ, въ морѣ находящихся, гдѣ очень часто случается, что по обстоятельствамъ нельзя надлежащимъ образомъ лѣкарства давать, дѣйствїя оныхъ порядочно ожидать, или настоящее попеченїе имѣть о больныхъ, отъ котораго счастливой и несчастливой успѣхъ зависитъ.

ОТДѢЛЕ-



ОТДѢЛЕНІЕ ПЯТОЕ.

О предупредительныхъ средствахъ, для сохраненія здравія корабельныхъ служителей, когда корабль въ портъ войдетъ, или на рейдѣ на якорь станетъ и служителей на берегъ спускаютъ.

§ 135. Все то, что мною въ вышеписанныхъ §хъ сказано, касается до сохраненія здравія морскихъ служителей во время бытности ихъ на морѣ; но особливая осторожность въ разсужденіи здравія служителей потребна по прибытіи ихъ въ портъ, при стояніи на рейдѣ, и по спускѣ на берегъ.

§ 136. Хотя сильные вѣтры на морѣ, внезапныя перемѣны погоды, густые и вонючіе туманы, суровой, холодной и сырой воздухъ и проч. коимъ (наипаче когда вояжъ бываетъ къ сѣверу) служители подвержены, и часто отъ оныхъ погибаютъ; перемѣна климата изъ умѣренныхъ въ жаркіе, или изъ жаркихъ въ студеныя страны, также очень здравію вредна; при всемъ томъ случается однако часто, что всѣ люди благополучны и здравы въ портъ возвращаются, или въ чужую гавань прибываютъ

Ж

ютъ. Сїе наипаче тогда бываетъ, когда корабли въ лучшее время выходятъ, и въ вояжѣ никакаго очень продолжительнаго штиля не имѣли; или не всегда долго продолжающимся штурмамъ, противнымъ, холоднымъ, сырымъ и прочимъ непрїятнымъ вѣтрамъ подвержены были.

§ 137. И такъ уповательно, всѣ сїи безпокойствїя на морѣ, не столь сильно возчувствуются, и здравїе корабельныхъ служителей гораздо легче сохранено будетъ, и они благополучнѣе въ назначенное мѣсто прибывать станутъ, ежели вышеписанные мѣры наблюдаемы будутъ, и помянутые отвратительные средства, со всякимъ раченїемъ употреблятся; слѣдовательно долго продолжающїйся штиль или сырость, холодъ, противные вѣтры и проч. менѣе чувствительны, и тяжкїя работы способнѣе сносимы быть могутъ.

§ 138. Часто случается и то, что въ прочемъ благополучно и здорово въ портъ или на рейду прибывшїе люди напослѣдокъ вдругъ занемогаютъ горячками, гнилыми болѣзнями, цынгою, простымъ и кровавымъ поносомъ; сїе бываетъ отъ слѣдующихъ причинъ.

1. Когда не въ здоровое мѣсто прибудутъ, и благовремянно отъ онаго не удалятся.

2. Когда служителей безъ осторожности на берегъ спускаютъ, и позволяютъ имъ во всѣхъ мѣстахъ разхаживать, не смотря за ними и не препятствуя ихъ невоздержностямъ. Они же обыкновенно въ такїя болѣзни впадаютъ, кои

климату

климату въ которомъ они находятся яко чужестранцы свойственны, а имъ не знакомы. Изъ сего примѣчанія уже довольно можно здѣлать заключеніе, что для отвращенія таковыхъ бѣдствъ, всяческія средства употреблять должно, кои требуютъ слѣдующихъ мѣръ, при точномъ оныхъ наблюденіи, а имянно:

1. Не должно ни въ какой портъ заходить или въ такихъ мѣстахъ на якорь становится кои нездоровыми почитаются, или долго пребывать въ тинистыхъ и иловатыхъ рѣкахъ, или оставаться долго въ такихъ странахъ, кои никакими вѣтрами не прочищаются, но долгое время въ нихъ штиль бываетъ.

2. Должно вмѣсто того, что бы бросать якорь въ тихихъ и не волнующихся моряхъ, выбирать такія мѣста, кои вѣтрами прочищаются, и воды часто волнуются, не взирая на то, что оное для служителей нѣсколько безпокойнѣе.

3. Случающіяся въ нездоровыхъ мѣстахъ дѣла, должно поспѣшнѣе исправлять, дабы заблаговремянно изъ таковыхъ удалиться можно было, или по далѣе въ море спуститься; чтобъ нездоровые пары отъ береговъ до корабля доходить не могли, кои въ маломъ отъ берега разстояніи вредныя свои качества теряютъ.

4. Никогда не должно долго на одномъ мѣстѣ на якорѣ праздно стоять, но лучше въ морѣ въ задъ и въ передъ крейсировать, для содержанія служителей въ безпрестанномъ движеніи и просвѣживанія корабля самаго вѣтромъ.

5. Въ жаркихъ странахъ должно часто на морѣ лавировать, дабы находящейся въ кораблѣ жаркой воздухъ прохладнымъ морскимъ вѣтромъ прочищался, и отъ жару утомленные служители тѣмъ ободрялись, и вредными береговыми парами не отягощались: жаръ въ такихъ странахъ на корабляхъ несносенъ и тягостенъ.

6. Если для отвращенїя распространяющейся болѣзни, больныхъ съ корабля на берегъ свести должно; то слѣдуетъ пещися, чтобъ больница была на высокомъ мѣстѣ, отстоящемъ далеко отъ болотистыхъ и стоящихъ водъ.

7. Если для запасенїя свѣжею водою или провизїею спустится комманда на берегъ, ей не должно позволять оставаться чрезъ ночь на берегу, но приказать еще до вечера на корабль возвратиться; а когда сїе быть не можетъ, слѣдуетъ наистрожайше приказать, оную до вечерняго еще времени подъ палатками помѣстить, кои должны въ свѣжей и чистой сторонѣ разставлены быть; и отнюдь не позволять служителямъ отъ своего мѣста удалятся, но приказать имъ разложить огонь и остаться приономъ, дабы чрезъ то вредные береговые пары разогнать, и обезопасить ихъ отъ всякаго вреда приключиться имъ могущаго. Для предъупрежденїя, долженъ Офицеръ раздать каждому по чаркѣ ароматическаго напитка, напримѣръ ессенцїи изъ горкихъ травъ, каковы суть хина, полынь, померанцовая корка и пр.

Пищу

Пищу имЪ приготовить изЪ свѣжихЪ травЪ, рыбЪ и свѣжаго мяса, какЪ случай и время то сму дозволять; равномѣрно имѣть попеченїе, чтобЪ люди его воздержны были и сохраняли бы здоровье: ибо на берегЪ спускаемые обыкновенно впадають вЪ такїя болѣзни, кои климату вЪ которомЪ онѣ яко чужестранцы находятся свойственны; а сЪ берегу на корабль привезенная болѣзнь чрезвычайно скоро между корабельными служителями разпространяется.

8. Сколь скоро корабль на якорь станетЪ, должно стараться, чтобЪ немедлѣнно достать всякїе плоды, травы и свѣжую пищу, кои по климату, со здравїемЪ сходствуютЪ. Правило генеральное на то, что вЪ жаркихЪ странахЪ, не жарЪ причиняющїя, но прохладительныя травы полезны; вЪ холодныхЪ же болѣе стараться доставать силы укрѣпляющїя, и испарину вЪ тѣлѣ содержащїя травы.

9. Должно немедлѣнно послать людей наловить маленькихЪ и большихЪ морскихЪ раковЪ, улитокЪ, устерсовЪ, черепахЪ и рыбЪ; ибо всѣ шелухою или коркою покрытыя животныя суть самыя хорошїя средства отЪ цынги, если ихЪ токмо свѣжихЪ получить можно.

10. ВЪ холодныхЪ странахЪ стараться должно, чтобЪ корабельные служители тепло одѣты были, и изЪ теплаго интрюма не ходили просто одѣтые вдругЪ на декЪ вЪ холодной воздухЪ.

11. Если матрозъ или солдатъ гораздо перезябъ, то не слѣдуетъ ему давать горячіе напитки; но съ таковыми людьми толь же осторожно поступать должно, какъ съ тѣми, которые члены ознобили въ морозахъ; поелику ихъ простуженныя внутреннія части столь же мало водки и горячихъ напитковъ терпятъ, какъ и ознобленные члены огонь и печь; и такъ какъ первые отъ огня нѣмѣютъ, то же происходитъ и во внутреннихъ частяхъ отъ горячихъ крѣпкихъ напитковъ. Таковые озяблые люди должны много теплыми напитками, каковы суть самый легчайшій順 пуншъ и збитень, и покрыванїемъ, помалу разогрѣваемы быть.

12. Пока корабль на якорѣ стоитъ, стараться должно, чтобъ всѣ служители въ дѣйствіи и безпрестанномъ движенїи находились.

139. Сїи отвратительныя средства, купно съ тѣми, кои во время вояжа на морѣ употреблять должно, суть всѣ таковыя, кои всегда соотвѣтствуютъ намѣренїю предводителя корабельнаго; но не должны особо, а всѣ вмѣстѣ съ великимъ старанїемъ наблюдаемы, и рачительнѣйше употребляемы быть; ибо одно помогаетъ другому, а всѣ вмѣстѣ суть сильныя подпоры здравїя морскихъ служителей. Многочисленныя болѣзни корабельныхъ служителей не должно почитать необходимыми слѣдствїями мореплаванїя; но невѣжливыми дурными посторонними гостьями, приключенїями почасту отъ небреженїя въ корабли вкрадывающимися, коимъ гораздо легче входъ запретить

претить можно, нежели изтребить ихъ, когда онѣ уже появились на караблѣ.

140. Все то что мною въ семъ сочиненіи упомянуто, имѣетъ великое влеченіе въ пользованіе корабельныхъ болѣзней. Всѣ употребляемыя корабельными лѣкарями лѣкарства, сколь бы выборъ оныхъ хорошъ и превосходенъ ни былъ, будутъ безъ дѣйствія и безъ всякой пользы, ежели употребленіе ихъ не соединится съ вышеупомянутыми наблюденіями. Ибо неопровергаемо есть, что почти всѣ корабельныя болѣзни, побольшой части вышереченными предупредительными средствами изцѣляемы быть должны и могутъ, а безъ оныхъ, никакого успѣха послѣдовать не можетъ. Великій и могу сказать излишній запасъ разныхъ лѣкарствъ, коими большой лѣкарственной сундукъ обыкновенно отъ лѣкарей наполняется, которые почасту неупотребительны, а не рѣдко на корабляхъ весьма безполезны, служатъ болѣе баластомъ въ караблѣ, нежели полезною аптекою. Оной многихъ морскихъ лѣкарей толь занимаетъ, что они изъ безполезной ревности къ врачебному своему запасу, болѣе на бездѣйствующія лѣкарства, нежели на другія полезныя отвратительныя средства надѣются. Они даютъ больнымъ своимъ изъ сего баласта или ящика часто лѣкарства, не помня того, что сіе мнимое ихъ сокровище, равно какъ и всѣ прочія вещи на караблѣ порчи и плѣсени подвержены; выключая самое малое число изъ оныхъ. Здѣсь не мѣсто о сей матеріи

ріи изъясняться пространно, и я удовольствуюсь, каждому корабельному лѣкарю наилучше препоручить чтеніе сочиненій Г. Прингела, Хуксама и Линда, кои каждой лѣкарь на кораблѣ имѣть и часто читать долженъ; а при пользованіи болѣзней на корабляхъ совѣтую я каждому лѣкарю, при употребленіи средствъ для исцѣленія болѣзней, никогда не отходить отъ тѣхъ средствъ, коими болѣзни предупреждаются, но совокуплять оныя вмѣстѣ.

КОНЕЦЪ.

